Всё для тебя

Рекламно-информационный журнал

Екатеринбург
№ 71
2016

ювелирный салон

ОРИЕНТАЛЬ

Ювелирный салон «Ориенталь»

ул. Академика Шварца, 17, ТГ «Дирижабль», бутик 17/1, 1этаж,
тел.: 218 65 67

ул. Сулимова, 50, Молл Парк Хаус, бутик 1/31, 1этаж,
тел.: 216 55 88

NEW! ул. Халтурина 55, ТРЦ «Карнавал», бутик В37, 2 этаж,
тел.: 8 912 047 84 68

ул. Вайнера, 10, тел.: 8 912 628 58 86

ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис», бутик 232, 2 этаж,
тел.: 385 05 17

ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис», бутик С-311, 3 этаж,
тел.: 8 912 238 11 52

ул. Малышева, 5, ТРЦ «Алатырь», бутик 1078, 1 этаж,
тел.: 8 912 668 75 24

Ювелирный салон «Кристаль»

ул. Академика Шварца 17, ТГ «Дирижабль», бутик 7/8, 1этаж,
тел.: 8 912 212 57 30

Europe's
Best Airline

A STAR ALLIANCE MEMBER

МЫ ЛЕТАЕМ В БОЛЬШЕЕ ЧИСЛО СТРАН, ЧЕМ ЛЮБАЯ ДРУГАЯ АВИАКОМПАНИЯ

Екатеринбург, ул. Белинского, д. 32
8 (343) 355 63 66, call center (7/24) 8 800 700 61 61

WIDEN YOUR WORLD | TURKISH AIRLINES

Ювелирный салон «Ориенталь»

Содержание

4 новости

Шопинг

6 Фитнес-тренды по-американски

10 Купить билет в сказку

12 Футуризм и магия этим летом

16 Азбука стиля

Дети

20 Здоровье ребенка: в чем соль?

22 Лето – территория детей

23 Лето с ветерком!

24 Глаз – алмаз: как сохранить зрение ребенку?

Красота и здоровье

26 Как подружиться с солнцем?

29 Красота от природы

30 Ринопластика без скальпеля

32 Летняя палитра красоты

35 Красота и молодость утренней зари

37 Идеальное тело – за месяц!

38 Салон «Морячка»: обновление и релакс

40 ЛДЦ МИБС: онкология – не приговор!

42 Формула здоровья без лекарств

Вкусно

44 Стройность – это вкусно!

47 Топ-5 полезных продуктов

Дом. Интерьер

50 Застывшая поэзия художественной ковки

52 Забота о мечте: как ухаживать за бассейном

54 Кованая роскошь

62 Экологичная уборка с Ecover

16+
Рекламно-информационный журнал
«Всё для тебя»
Учредитель и издатель ООО «Шпилька»
№71 июнь 2016

Директор: Светлана Музыка

Руководитель проекта: Елена Чеканова

Главный редактор: Анна Александровна Васильченко

Выпускающий редактор: Вера Яковлева

Авторы: Виктория Штерн, Лариса Синяговская, Евгений Воронов, Вера Яковлева

Рекламный отдел: Светлана Королёва, Надежда Елькина, Юлия Череватова, Елена Луганская

Дизайн, вёрстка и препресс: Виталий Назаров, Кирилл Ельчищев

Фото: Nady, Константин Иванов, Владимир Хаманов

Распространение: Александр Харин

Адрес редакции: 620075, Екатеринбург, Виз-бульвар, 13, корпус Б, офис 213, тел.: (343) 380 21 66, e-mail: director@vsedt.ru

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу 7 августа 2007 года. Регистрационный номер ПИ № ФС11- 1322

Подписано в печать: 27.05.2016
Дата выхода в свет: 06.06.2016

Отпечатано в типографии АО «Формат», г. Екатеринбург, ул. Восточная, 27А, тел. (343) 26 37 000, sales@format.ru

Заказ № 1004. Тираж 12000 экземпляров.

Распространение бесплатно.

Все товары, информация о которых размещена в журнале, подлежат обязательной сертификации, все услуги – лицензированию.

Перепечатка текстов и фотографий, цитирование материалов журнала возможны только с разрешением издателя.

Цены на товары и услуги, указанные в журнале, действительны на дату подписания в печать.

Издатель не несёт ответственности за содержание рекламных материалов.

cortigiano in
BOTTEGA

ТРЦ «Гринвич», ул. 8 Марта, 46, 2-й этаж,
ТРЦ «Алатырь», ул. Малышева, 5, 2-й этаж,
тел.: (343) 253 75 98

US MEDICA

КРАСОТА ВМЕСТЕ
С US MEDICA

Спектр приборов от американского производителя US MEDICA включает массажеры для лица и тела, обеспечивающие решение эстетических проблем различного типа.

Для деликатного очищения эпидермиса компания US MEDICA разработала прибор Pure Diamond с 4-мя сменными насадками – идеальная альтернатива брашингу.

Crystal Glory – современный прибор, разработанный для комплексного ухода за кожей лица. Он комбинирует два воздействия в процессе работы: ультразвуковое и гальваническое.

Delicate Silk предназначен для вакуумного массажа, который гарантирует повышение упругости, тонуса и эластичности кожи, улучшение процесса кровообращения.

ТЦ «Архитектор», ул. Малышева, 8
2 этаж
ТЦ «Ниагара», ул. Карла Либкнехта, 22
2 этаж, павильон 212
ТЦ «Гулливер», ул. 40 лет ВЛКСМ, 38н
1 этаж

(343) 351 75 78
www.us-medica-ekaterinburg.ru

ЦАРСТВО НАТУРАЛЬНОГО КАМНЯ

Салон «Лавка дракона» – настоящее царство натурального камня. Здесь собраны самые разнообразные каменные украшения – воплощение творческой фантазии мастеров. Наряду с готовыми изделиями, вам могут предложить сборку украшений под заказ, с учетом ваших особенных пожеланий. Ценителям природной красоты камня придутся по вкусу авторские коллекции уральских минералов, шары, кристаллы, статуэтки и прочие милые каменные мелочи.

Гостей Урала порадует огромный выбор сувенирной продукции: из камня, дерева, керамики, бронзы. Также для вас – таинственный мир амулетов и талисманов самых разных мировых культур. Еще одна наша страсть – ароматы! В наличии более 70 наименований индийских и непальских ароматических палочек, эфирные масла, аромалампы, ароматические свечи. Приходите и выбирайте то, что нужно именно вам!

Салон «Лавка Дракона»
г. Екатеринбург, ул. Белореченская, 23 корпус 1
тел. (343) 219 69 28
www.vk.com/lavdrakona
Часы работы: пн-пт 10-20, сб-вс 11-17.

МЕБЕЛЬ ARDONI: ВОПЛОЩЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВА

В мебельной индустрии родилась новая жемчужина – фабрика мягкой мебели ARDONI. Модели коллекций этого уникального производителя сочетают в себе изысканный дизайн и исключительную функциональность. Ключевая концепция фабрики – поиск новых подходов к созданию мебели, современной, модной, удобной и практичной. Специалисты ARDONI отслеживают все самые последние разработки и технологии и совмещают их с опытом и знанием лучших мастеров.

Разнообразие предметов мягкой мебели поражает воображение. Изящество классических моделей и практичность линии «модерн», сочетание эстетики и функциональности, красоты и совершенства линий – вот отличительные особенности диванов, кресел и модульных систем этой торговой марки. Высокое качество изделий производства ARDONI доказано международным сертификатом менеджмента качества ИСО 9001:2015.

г. Екатеринбург,
МЦ «ЭМА», ул. Верх-Исетский бульвар, 13, корпус А, 5 этаж,
тел. 8 912 242 37 38
ardoni.ru

Воплощение высочайшего уровня технологий и стиля в роскошном массажном кресле Yamaguchi Axiom Chrome Limited. Каждая деталь кресла продумана и доведена до совершенства, а техническая составляющая, с максимальным спектром функций, способна превратить процедуру массажа в настоящее искусство.

YAMAGUCHI

Екатеринбург

ТЦ «Архитектор»
ул. Малышева, 8
2 этаж

ТЦ «Ниагара»
ул. Карла Либкнехта, 22
2 этаж, павильон 212
тел: 8 (343) 351-75-78

ТЦ «Гулливер»
ул. 40 лет ВЛКСМ, 38н
1 этаж

www.us-medica-ekaterinburg.ru
www.yamaguchi.ru

Фитнес-тренды по-американски

Американский колледж спортивной медицины вновь провел масштабное исследование. В ходе опроса более 3000 специалистов в сфере фитнеса и здравоохранения из практически всех стран мира были определены ведущие фитнес-тренды 2016 года. Результаты исследования актуальны и для России, многие позиции рейтинга отражают тенденции фитнес-индустрии, которые можно наблюдать в нашей стране.

Упражнения с использованием собственного веса

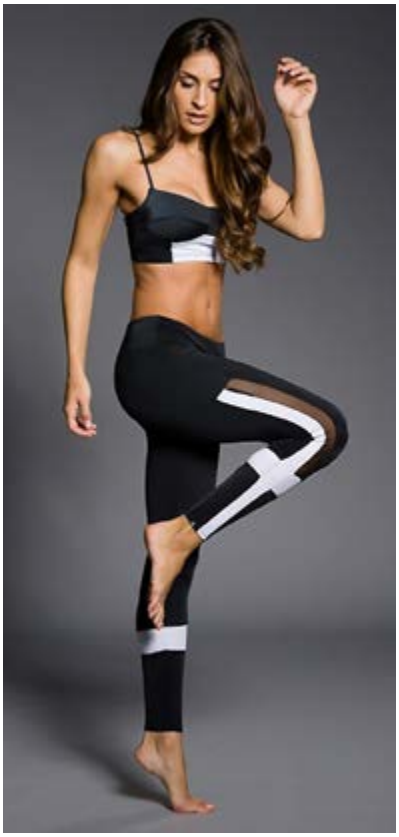
Данный вид тренировок в 2016 году сумел занять первое место, подвинув лидера прошлого года – высокоинтенсивные интервальные тренировки. Оформленные в единую систему, упражнения с использованием собственного веса легли в основу целостных программ, полюбившихся посетителям фитнес-клубов. Большинство тренирующихся полагает, что упражнения с использованием собственного веса ограничиваются отжиманиями и подтягиваниями, но на самом деле в современных фитнес-центрах можно найти большое разнообразие их видов.

Высокоинтенсивные интервальные тренировки

Эти тренировки представляют собой кратковременные периоды высокоинтенсивных упражнений, чередующиеся с короткими периодами отдыха. Длительность одной программы составляет от 30 минут. Многие отмечали, что этот вид программ привлекает клиентов ненадолго, после чего они начинают интересоваться чем-то еще. Несмотря на предупреждения медицинских работников и специалистов по фитнесу о повышенном риске получения травмы во время высокоинтенсивных интервальных тренировок, они сохраняют популярность в фитнес-клубах по всему миру.

Силовые тренировки

Силовой тренинг пользуется неизменной популярностью у самых разных групп клиентов. Многие молодые участники специализированных групповых программ и посетители фитнес-клубов тренируются исключительно свободным весом. Однако зачастую большинство людей (мужчины и женщины, молодые и пожилые люди, дети и даже люди с хроническими заболеваниями) используют силовой тренинг для развития и поддержания силовых качеств. Также, многие фитнес-профессионалы сейчас включают силовые упражнения в комплекс тренировок для своих клиентов.



Персональные тренировки

В течение девяти лет персональные тренировки входят в десятку самых актуальных трендов. Тренд не утрачивает актуальность как в Америке, так и в других странах, включая Россию. Тренировки с персональным тренером – одни из самых эффективных тренировок для достижения целей, которые посетители фитнес-залов ставят перед собой, начиная от снижения веса, заканчивая формированием рельефа мышц и других.

Упражнения для снижения веса

Снижение веса и физические нагрузки теперь неизменно ассоциируют друг с другом, более того, согласно исследованию 2015 года, организации, в особенности коммерческие компании, занимающиеся разработкой программ снижения веса, будут продолжать разрабатывать не только диеты, но и рекомендовать регулярные тренировки. Подобное сочетание физической нагрузки и ограничения калорийности питания и является ключевым для программ по снижению веса и помогает соблюдать правильный режим. Большинство растиражированных диетологических программ включают ежедневные упражнения и рекомендации по питанию.

Йога

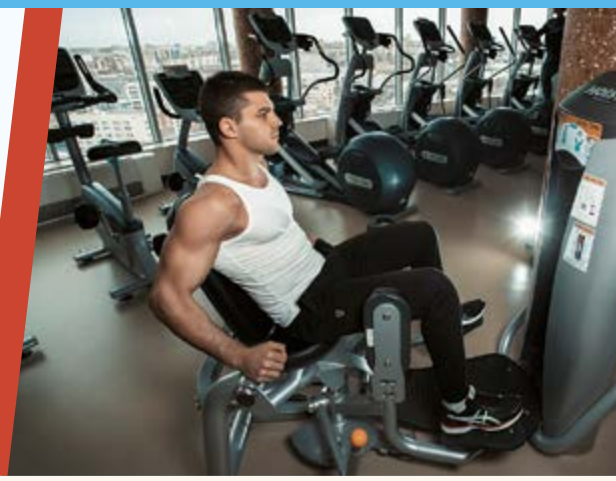
Йога подразделяется на множество направлений, включая в себя пауэр-йогу, йогалатес и Бикрам-йогу (разновидность, практикуемую в теплых и влажных помещениях). Также существует йога Айенгара, аштанга-, виньяса-, крипалу-, ануара-, кундалини-, шивананда-йога. Выходят многочисленные книги и видеопособия, растет число сертификационных курсов по различным направлениям йоги. Каждый год йога словно заново открывает себя, становясь все более привлекательной формой тренировок.

FITNESS PANORAMA

ФИТНЕС НА ВЫСОТЕ!

PANORAMA FITNESS — СОВРЕМЕННЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ФИТНЕС-ЦЕНТР БИЗНЕС ФОРМАТА С ПОТРЯСАЮЩИМ ВИДОМ НА ГОРОД С ВЫСОТЫ 18-ГО ЭТАЖА, а также:

- Удобное месторасположение в деловом центре города
- Плавательный бассейн с панорамным видом на город, бальнеозона с турецким хаммамом и финской сауной
- Два зала групповых программ представлены силовыми классами, танцевальными уроками, а также направлением «разумное тело»
- Просторный тренажерный зал с естественным освещением оборудован профессиональными тренажерами: кардиолиния PRECOR, силовое оборудование HOIST PRECOR



- Современная система вентиляции
- Просторные раздевалки с удобными вентилируемыми шкафчиками в полный рост
- Возможность стирки и хранения спортивной формы
- Фитнес-бар
- Солярий, массаж
- Охраняемая парковка

ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ ТОРГОВЛИ®
ЕКАТЕРИНБУРГ

+7(343) 310-02-05 | www.panoramafit.ru

Часы работы: в рабочие дни с 7:00 до 23:00,
в выходные и праздничные дни с 9:00 до 22:00

Функциональный фитнес

Программы функционального фитнеса воспроизводят нагрузки и усилия, с которыми нам приходится иметь дело в обычной жизни. Функциональный фитнес можно определить как силовые тренировки в сочетании с упражнениями на развитие баланса, координации, мощи и выносливости, которые помогут улучшить общее физическое состояние и легче справляться с повседневными обязанностями.

Персональные тренировки в группах

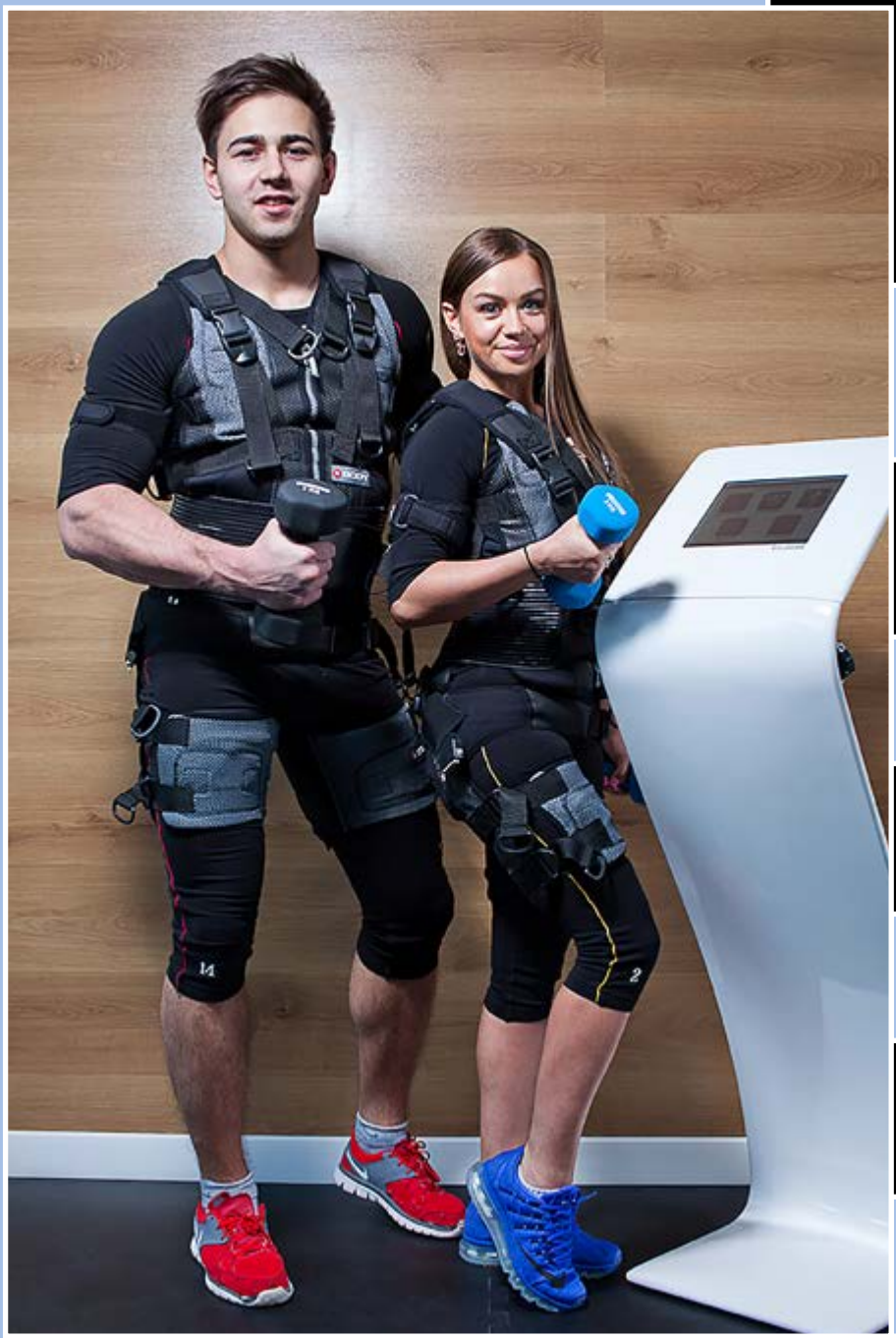
Групповой персональный тренинг продолжает пользоваться успехом и в 2016 году. Тренеры могут и дальше предоставлять клиентам свои персональные услуги, но тенденция такова, что теперь многие занятия проводятся в небольших группах (2–4 человека). Тренировки в таком формате позволяют не только предоставить каждому члену группы существенные скидки, но и гораздо эффективнее мотивировать их. Тренировки в небольших группах, состоящих из 2–3 человек, выгодны как клиентам, так и тренерам.

Тренировки на улице

Наиболее распространенными видами фитнес-досуга являются пешие экскурсии, спортивные игры, сплав на каноэ и каяках. В программу отдыха на природе можно включить настоящее приключение, например, ночевку в походном лагере. Начиная с 2010 года, тренеры все чаще предлагают своим клиентам занятия на свежем воздухе, делая это направление трендом. Тренироваться на улице можно всей семьей или с друзьями, в одиночку или в компании. Некоторые персональные тренеры используют тренировки на улице для работы с небольшими группами клиентов. Кроме того, бесплатные тренировки на улице различные фитнес- и йога-центры все чаще делают инструментами привлечения клиентов для занятий на коммерческой основе.

Кор-тренинг

Кор-тренинг направлен на развитие силы и улучшение состояния мышц-стабилизаторов живота, грудного отдела и спины. Как правило, тренировки включают проработку бедер, нижней части спины, живота, а также всех мышечных групп, которые обеспечивают поддержку позвоночника, в частности грудного отдела. Благодаря проработке мышц кора улучшается стабильность корпуса и конечностей, необходимая для повседневной деятельности и для занятий спортом, которые требуют силы, скорости и ловкости. В кор-тренинге часто используются фитболы, босу, балансировочные доски и массажные цилиндры.



BODY FIT

студия фитнеса

СТУДИЯ ЭФФЕКТИВНЫХ
ТРЕНИРОВОК ПРЕМИУМ КЛАССА
BODY FIT

20 min = 3-5 ЧАСОВ В СПОРТЗАЛЕ

ИНОВАЦИОННО VIP ПОДХОД:
индивидуальные тренировки один на один с тренером

ЭФФЕКТИВНО:
работа на все группы мышц одновременно

ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ:
20 минут вместо 3-5 часов в спортзале

УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ:
для любого уровня подготовленности

РЕЗУЛЬТАТЫ:
любая цель достижима

ПОХУДЕТЬ | НАБРАТЬ МЫШЕЧНУЮ МАССУ
ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА
ОБРЕСТИ ТОНУС МЫШЦ И КОЖИ
ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ТРАВМ
НЕТ ВРЕДА ДЛЯ СУСТАВОВ

В СТУДИИ BODY FIT ТАКЖЕ МОЖНО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ:

СОЛЯРИЙ+КОЛЛАГЕНАРИУМ ПРЕМИУМ-КЛАССА
КЕДРОВАЯ ФИТОБОЧКА
SPA-ПРОЦЕДУРЫ
ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА (МЫ РАБОТАЕМ ТОЛЬКО С КОСМЕЦЕВТИЧЕСКИМИ БРЕНДАМИ КЛАССА LUXE)

г. Екатеринбург, ул. Московская, 77, 1 этаж,
тел. (343) 206 20 69
instagram: bodyfit.ekb

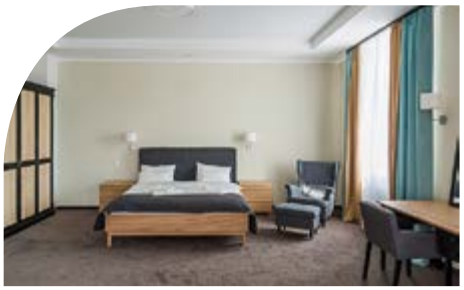
УСПЕВАЙТЕ КУПИТЬ БИЛЕТ В СКАЗКУ!

Лесная сказка
ЕТКУЛЬ

Вековые сосны, пение птиц и лучи солнца, пробивающиеся сквозь хвою – еще на подъезде Вы ощутите приближение к сказке. Термальный курорт «Баден-Баден Лесная сказка» расположен внутри памятника природы – заповедного бора. Приобретая путевку, Вы получаете море удовольствия.

- Комплекс «Thermal»: огромный бассейн под открытым небом с водопадами и водяными пушками, закрытый бассейн с множеством аттракционов. Комплекс саун. Комфортные зоны для загара.
- Чистая и прохладная вода лесного озера, примыкающего к комплексу. Закрытый пляж: гамаки в тени сосен, пляжный волейбол и прохладительные напитки в летнем кафе.
- Обновленные гостиничные номера с видом на заповедный бор.
- Вкуснейшая кухня от Шеф-повара в новом ресторане Baden Gourmet.
- Активный отдых: новый теннисный корт, футбольная и баскетбольная площадка, велосипедные прогулки по лесной дороге, катания на катамаране по озеру.
- Сауна для Вашей компании, зал с пилоном.
- Детский восторг: игровая площадка на открытом воздухе и детская комната с кучей забав, велосипеды, самокаты, ролики, трогательный зоопарк, в котором можно погладить и покормить домашних зверушек.
- Пикник в просторной беседке с мангалом в живописном уголке природы.
- Fitness & spa: современный тренажерный зал, массажный кабинет.

«Баден-Баден Лесная сказка» – это соседство первозданной природы с Европейским комфортом! И всего в 270 км от Екатеринбурга!



Бронируйте Ваш сказочный отдых по тел. 8 (351) 200 33 33, узнайте больше баден74.рф

Стоимость путевки от 1600 р./персона (в сутки), включено: проживание, купание в комплексе Thermal, посещение закрытого пляжа, завтрак.

@badenhot

NEW! Ваша личная сказка: открыта продажа апартаментов на «Баден-Баден Лесная сказка». Резиденция в уникальном комплексе в заповедном месте!

Полная информация на официальном сайте.

Шопинг

Кольцо Roberto Bravo

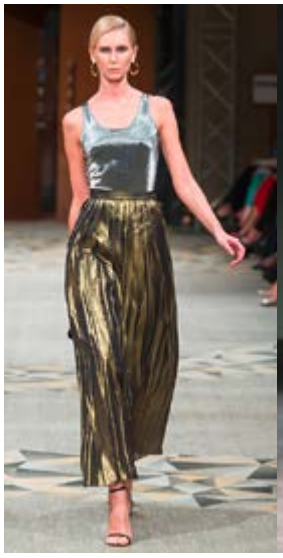
Футуризм и магия этим летом

Ключевая тенденция сезона 2016 – полное отсутствие скуки. Судя по подиумам, нынешним летом наши улицы заполнят карнавальные шествия, танцы диких племен и оживет экранная картинка «Пятого элемента».

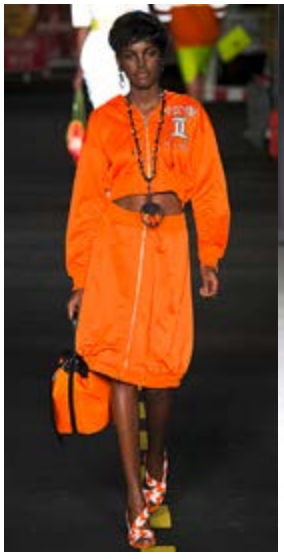
Чешуя постапокалипсиса

Два из тридцати слов лексикона Эллочки Людоедки отражают одну из главных тенденций сезона 2016: «Блеск!» и «Железно!». Этим летом блестеть металлом разрешено с ног до головы. Металлик, вернувшийся к нам с disco-party 80-х, добавляет шика-блеска любому повседневному образу. То, что раньше было уместно лишь в ночных клубах, сегодня открыто дневному свету и ослепляет своими лучами на солнечных улицах городов. Сверкающая чешуя из пайеток, бронзовые плиссировки, хромированные костюмы, похожие на скафандры из постапокалиптических фильмов, металлизированные туфли и сияющие сумочки – нынче возможно все, и не только на сцене кабаре!

Izeta



Litkovskaya



Moschino

Christopher Kane

Неоновый электрошок

Второй футуристический тренд сезона – привет из 90-х. Химические оттенки «вырви глаз» опять отвоевывают свое место под солнцем. Неоновые краски уже не признак дурного вкуса, весенне-летние коллекции 2016 пестрят ядрено-лимонными, кислотно-кобальтовыми, ядовито-салатовыми цветами, будто подсвеченными изнутри, яркими до рези в глазах. Неон не просто жив, он входит в новую фазу, вызывая в памяти то ярых поклонников аэробики – модного тренда прошлого века, то картины Энди Уорхола, фаната всего нестандартно-искусственного до сладкой дрожи культурного шока.

BASLER

CAMBIO

Betty Barclay

Vera Mont

GIL BRET

Eugen Klein

Joseph Ribkoff

MARCCAIN

Roeckl

VIA APPIA

frapp

BARBARA

НЕМЕЦКАЯ ОДЕЖДА

ТЦ «Гермес-Плаза», ул. Малышева, 16, 2-й этаж, тел. (343) 224 07 04.
ТЦ «Универбыт», ул. Посадская, 28а, 1-й этаж, тел. (343) 365 84 80.
НАЛИЧИЕ ПАРКИНГА

Магия лилового

Лиловый заявил о себе еще два года назад, а нынешним летом отмечает свое второе пришествие. Непростая тенденция для реальной жизни, но тем интереснее. Лиловый цвет считается королевским и ассоциируется с богатством и властью, а еще – с магией и духовностью. Этот цвет достигается смешением холодного синего и теплого красного, женского и мужского начала – чем не инь-янь? Истинно знаковый цвет! Главное, научиться правильно комбинировать. Желаете креатива – миксуйте лиловый с оттенками желтого и горчичного. Если вам по душе классика жанра, сочетайте цвет королей с тонами серого или бежево-песочной палитрой. Самый шик – если в лиловом цвете выдержан весь образ полностью.

Сумка Айболита

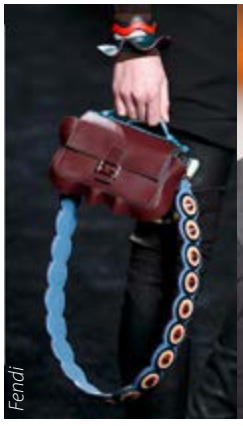
Маленькая сумочка через плечо на широком ремне – в новом сезоне это противоречие можно видеть в подавляющем большинстве коллекций. Дизайнеры, видимо, сговорившись, выпустили на подиумы моделей с мини-чемоданчиками на макси-ремне, с самым разнообразным декором или без оного. Сумочки Айболита-16 расшиты стразами или строги, как директорские портфели, украшены перьями или расписаны сюрреалистическими узорами, монохромны или цветасты. Ремни перфорированы, унизаны клепками и аппликацией, покрыты лаком и украшены бахромой. Даже если у вас уже 910 сумок, к лету придется приобретать 911-ю.

Ashish

Vetements

Alexander McQueen

Balensiaga


Fendi

Loewe

Эффект монохрома

Стиль лета 2016 – это не только умение комбинировать и сочетать, но и смелость отдать себя одному. Любимому цвету. Одеться полностью в черное или серое – легко, а если выбрать тон посложнее? Фиолетовый, индиго, охра, изумрудный или хаки от шарфика до кончиков ногтей –.это уже попадание не в молоко, но в десятку. Чем сложнее ваш монохромный Look по фактуре, тем он эффектнее. Летом особенно выгодно смотрится монохром пудровой гаммы. Но главное – верность образу, все предметы которого должны сочетаться четко тон в тон.

Дикий шик

Чем более массивная и странная подвеска или колье украсит летом вашу шею, тем актуальнее будет образ. Необычные подвески-амулеты самых замысловатых форм и невероятных размеров – звезды подиумов. «Золотые жестокости» заковали хрупкие шеи моделей на показе Chanel. Металлические колье, полностью покрывающие шею, ожерелья, имитирующие водопад из цепей с жемчугом… Valentino представил бронзовые колье с подвесками в стиле диких племен – с клыками животных и масками дикарей. Огромные шейные украшения переносят нас то на Ямайку, где отвисал Боб Марли, то в джунгли, то в футуристический рай. Замысловатые, но романтичные интерпретации чокеров представил Christian Dior: тонкие металлические, унизанные цветными камнями, чокеры сочетаются с шарфом, плотно облегающим шею, или с лентой на шее сзади, которой завязывают волосы в хвост.

Туника
Malvin
8 450 руб.

Палантин
Lebek
1 800 руб.

Бусы
цветные
1 350 руб.

Блуза
Lebek
3 950 руб.

Туника
Malvin
8 400 руб.

Колье
лимонное
2 400 руб.

Блуза
Lebek
4 450 руб.

Брюки
Michele
10 400
руб.

Юбка
Malvin
9 900 руб.

Брюки
Michele
10 100 руб.

Юбка
Michele
8 400 руб.

Джемпер
Malvin
8 400 руб.

Тренч
Oky Coky
33 850 руб.

MICHELLE

FASHION FOR WOMAN

Скидки -30% (летняя распродажа) с 01 июня

г. Екатеринбург, ТЦ «Гермес Плаза», ул. Малышева, 16, 4-й этаж, тел. (343) 286 53 92

Азбука стиля

Что надеть и с чем носить – эти вопросы актуальны всегда, и даже регулярное чтение колонок модных блогеров не всегда помогает найти все ответы. Каждая из женщин – уникальна и стремится создать свой собственный стиль. Знать модные тенденции – это только полдела, главное – правильно их применять, учитывая особенности своей фигуры, а также места и времени.

«Безопасные» полоски

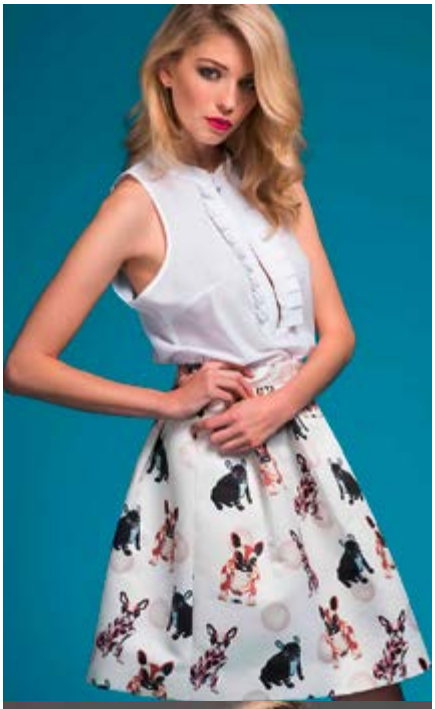
Один из главных трендов сезона-2016 – полоски, с этим трудно поспорить. Проблема в том, что полоски – штука опасная. Когда полосатый предмет одежды подобран неправильно, он может испортить очертания вашей фигуры и сделать ваш look неуместным в той или иной ситуации. Для тех, кто «боится» горизонтальных полосок по причине того, что они «расширяют» фигуру, есть один универсальный совет. Горизонтальные полоски на блузке или тельняшке можно ограничить жакетом – две вертикальные линии по бокам спасут ситуацию. Либо вовсе отказаться от вещей с такими полосками и подобрать стильную блузку с их вертикальным расположением. В целом же, этим летом без полосок просто не обойтись. Тельняшка – лучший способ добавить образу молодости и задора. Идеальны классические решения – сине-белые полосы, как у десантников и моряков. Важный нюанс – женская «тельняшка» должна быть с укороченным рукавом. И непременно следите за тем, чтобы в плечах тельняшка не выглядела широкой.

Секреты модного денима

Выбор джинсов для многих – серьезная проблема. Вечно они «как-то не так» сидят. Но это не значит, что от джинсов нужно отказываться – хотя бы несколько пар различных моделей обязательно должны присутствовать в гардеробе. Как узкие джинсы – скинни, так и модные ныне «бойфренды» можно подобрать на любую фигуру, но для этого придется попробовать множество вариантов. Будьте уверены, что в одной из коллекций вы непременно обнаружите «ваше» лекало! Беспроигрышный вариант – гладкие темно-синие джинсы «классика», такие джинсы подходят практически всем. Выбирая джинсы с потертостями, обращайте внимание на их расположение – если потертости красиво расположены по вертикали, они сужают фигуру. Если же вертикаль слишком широкая или имеет ненужный угол, то могут и расширять. Помните, что когда потертости выделены цветом по горизонтали и находятся слишком низко, ноги выглядят более короткими. Примеряя новые джинсы, следите, чтобы их низ не врезался в тело. Модели с высокой талией стройнят, но только в том случае, если живот достаточно плоский. Модели с низкой посадкой не следует сочетать с короткой майкой или топиком.

Маленькое черное платье

О том, что маленькое черное платье должно быть в гардеробе каждой женщины, известно всем. Такие платья бывают разными, и особенно тщательно следует подходить к их выбору, если цель – купить платье без рукавов. Безрукавное приталенное платье-футляр выглядит очень сексуально, и если вы не можете обойтись без него в офисе, где принят деловой дресс-код, можно надеть сверху кардиган с V-образным вырезом или жакет. Но ни в коем случае не следует закрывать обнаженные руки рубашкой или трикотажной водолазкой, надетой под платье, какой бы тонкой она не была. Маленькое черное платье – это не сарафан, а потому подобное сочетание выглядит крайне безвкусно и «по-простецки».



г. Екатеринбург,
ул. Посадская, 28 а,
1 этаж,
тел. (343) 365 84 82
farlli-ekb@mail.ru

Farlli
verona moda

ANIMAGEMELLA

IMPERIAL

размеры от 42 до 52

Белое – надевать!

То, что белый полнит – это миф. Главное, правильно выбрать оттенок белого, которых множество, и подходящую вам модель одежды. Кроме того, существует масса разнообразных уловок, нейтрализующих способность белого «увеличивать масштаб». Например, можно надеть поверх белой рубашки жакет и не застегивать его. Тогда две вертикальные линии зрительно уменьшат объемы. Выбирая белую рубашку, которая тоже является фаворитом сезона, обратите внимание на прямой, не облегающий силуэт, в котором нет традиционной «офисной приталенности». Также, смотрите, чтобы рубашка была достаточно плотной, из-под нее не должно быть видно цвета вашего белья.

Классический прямой крой – неустаревающая классика жанра! Особенно сексуально выглядят женские белые рубашки, в которых использован «мужской» крой. Вспомните классические образы Одри Хепберн или Марлен Дитрих.

Универсальные кроссовки

Этим летом спортивная обувь окончательно «вышла» за пределы стадионов, спортклубов и беговых дорожек. Кроссовки с платьем или юбкой сегодня привычный элемент Must-have. Отличной базой для белых теннисок или кроссовок является полосатая юбочка. Яркости летнему образу добавит вкрапление лимонно-желтого цвета в виде сумочки на длинном ремне и джемпера, который можно небрежно накинуть не плечи, завязав рукава на груди. Еще один беспроигрышный вариант для сочетания с кроссовками – стильное платье, имитирующее верхнюю часть спортивной формы. Добавить такому образу лоск поможет яркий шарф или шейный платок, лаконичный однотонный рюкзак или стильные солнцезащитные очки. Также, с кроссовками можно

носить простое, длинное, однотонное макси-платье: летящего А-образного или узкого силуэта. Идеально подойдет платье-футболка или платье-рубашка, длинное трикотажное платье. Чтобы кроссовки подходили к платьям и юбкам, они должны быть универсальными и лаконичными: белыми, черно-белыми, серыми или серо-белыми.

Чокеры – не приговор

Короткие ожерелья в стиле 90-х, которые заканчиваются у впадинки под горлом – чокеры – одни из самых модных шейных аксессуаров 2016. Но есть одна проблема – неправильно подобранные, они заметно укорачивают шею. Чтобы этого избежать, можно использовать ряд секретов стилиста. Зрительно не уменьшают шею чокеры под цвет кожи, поскольку они не создают контраста. Незамкнутые фаланговые кольца и ожерелья чокеры – последний тренд в модных аксессуарах-2016. Незамкнутое ожерелье создает эффект невесомости, благодаря чему шея кажется длиннее. Кожаные или металлические чокеры-цепочки, надетые по принципу галстучного платка, выглядят современно и стильно. Обернув такое ожерелье вокруг шеи, можно оставить концы полуразвязанными: это позволит создать вертикальную линию, которая визуально удлинит шею. Определенную «опасность» для женщин с не самой длинной шеей представляют широкие тканевые или металлические чокеры, Но если очень хочется, то можно – следите только, чтобы полоска такого чокера была как можно тоньше.

Одеваться стильно – это не значит иметь большой гардероб с множеством экстрамодных вещей. Главное – уметь правильно подбирать и сочетать одежду так, чтобы подчеркнуть свои достоинства и создать собственный стиль.

ювелирный салон

ОРИЕНТАЛЬ

Летние акции!

При покупке обручальных колец скидка до 15%. В подарок для наших покупателей жемчужное ожерелье или гравировка

На все украшения из золота с драгоценными камнями 30% скидка

На все украшения из серебра скидка до 50%

Всем именинникам и пенсионерам предоставляется 10% скидка на любые украшения

Дополнительная скидка 5% при предъявлении дисконтной карты Ориенталь

Все подробности летних акций уточняйте у продавцов

Ювелирный салон «Ориенталь»

ул. Академика Шварца, 17, ТГ «Дирижабль», бутик 17/1, 1этаж, тел.: 218 65 67
ул. Сулимова, 50, Молл Парк Хаус, бутик 1/31, 1этаж, тел.: 216 55 88
NEW! ул. Халтурина 55, ТРЦ «Карнавал», бутик В37, 2 этаж, тел.: 8 912 047 84 68
ул. Вайнера, 10, тел.: 8 912 628 58 86
ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис», бутик 232, 2 этаж, тел.: 385 05 17
ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис», бутик С-311, 3 этаж, тел.: 8 912 238 11 52
ул. Малышева, 5, ТРЦ «Алатырь», бутик 1078, 1 этаж, тел.: 8 912 668 75 24

Ювелирный салон «Кристаль»

ул. Академика Шварца 17, ТГ «Дирижабль», бутик 7/8, 1этаж, тел.: 8 912 212 57 30

ГАЛОСФЕРА
соляная пещера

Здоровье ребенка:

в чем соль?

Слабый иммунитет, проблемы с дыхательной системой и опорно-двигательным аппаратом, кожные заболевания,нервозность, перепады настроения – такие проблемы не редкость для жителей мегаполиса, и все чаще от них страдают наши дети. Уникальная процедура для поддержания здоровья и отличного настроения – Соляная пещера, пользу которой признает большинство современных врачей.

Оздоровительное действие Соляной пещеры основано на опыте лечебной спелеотерапии.

Стены и потолок специально оборудованного помещения покрыты соляными блоками, которые распространяют ионы кальция, йода, натрия и прочих микроэлементов, благотворно действующих на организм человека.

Управляемый микроклимат воспроизводится с помощью специального оборудования, которое создает и поддерживает в соляной пещере уровень природной концентрации, насыщение воздуха частицами солевого аэрозоля с оптимальными размерами (управляемый галокомплекс на базе галогенератора и датчиков контроля).

Таким образом в помещении создается и поддерживается уровень природной концентрации полезных для здоровья частиц. Нахождение в Соляной пещере повышает иммунитет, способствует оздоровлению и очищению дыхательных путей, улучшает лимфоток и кровообращение, помогает в выведении шлаков, улучшает обменные процессы, оказывает антистрессовое действие.

Соляная пещера незаменима при проблемах дыхательной системы, гиперактивности у детей, гормональных перепадах настроения у подростков, заболеваниях опорно-двигательного аппарата. А еще это эффективная профилактика простудных заболеваний, ринитов и аллергических экзем. При этом, процедура невероятно приятная – как для взрослых, так и для детей всех возрастов. Специалисты подтверждают, что польза посещений Соляной пещеры сравнима с летним отдыхом у моря!

г. Екатеринбург,
ул.Сулимова, 42, тел. (343) 200 02 98 | galosfera.ru
vk.com/galosfera_ekb

Противопоказания к посещению соляной пещеры: все заболевания, протекающие в острой форме, психические заболевания, токсикомания и наркомания, злокачественные опухоли, обильные и часто повторяющиеся кровотечения.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь у специалиста.

Дети

Лето — территория детей

Без велосипедов, беговелов и других видов детского «личного транспорта» невозможно вообразить себе лето двадцать первого века. Дети проявляют интерес к велосипедам, только научившись ходить. Велосипедная езда – это не только отличное настроение, но и эффективная тренировка сосудов, благодаря которой укрепляются сердечные мышцы и повышается выносливость организма. Мало кто об этом задумывается, но езда на велосипеде для маленького ребенка – это еще и умственная тренировка, особенно на этапе обучения катанию. И неважно, трехколесный это велик, беговел, ролики или двухколесный «железный конь». Двигаясь прямо, поворачивая на велосипеде направо или налево, необходимо приложить некоторое количество ментальных усилий. А значит, велосипедная езда тренирует и мышцы, и координацию движений, и умственную активность.

Для детей, живущих в не самых теплых регионах, к которым относится Урал, лето – лучшее время для укрепления иммунитета. Специалисты рекомендуют побольше гулять в солнечные дни и, по возможности, хотя бы пару недель провести с детьми на морском побережье с целительным климатом. Те, у кого по каким-то причинам, это лето пройдет без поездок на море, целебный климат могут найти даже в городе. Например, соляная пещера (или галосфера) – уникальная процедура, позволяющая обеспечить организм ребенка массой полезных элементов, аналогичным тем, что можно получить, отдыхая на море. Время, свободное от посещения ребенком школы, важно потратить с максимальной пользой. Успевайте посетить всех необходимых врачей, чтобы убедиться в хорошем здоровье ребенка и, если возникла необходимость, пройти курс лечения в спокойном режиме. В наши дни это особенно актуально для проверки здоровья глаз, чтобы новый учебный год ребенок встретил во всеоружии.

Лето – время, когда родители могут больше времени посвятить своим детям. Родителям школьников больше не надо сидеть с детьми за учебниками, помогая с «домашкой», а мамы и папы малышей могут чаще гулять с ними на улице, учить кататься на велике, да и просто гулять на свежем воздухе всей семьей. А еще, в летние каникулы появляется больше свободного времени, чтобы родители могли вплотную заняться здоровьем ребенка.

Продумывая план развлечений и важных дел для семьи на лето, родители не должны забывать и о том, что летом важно сохранять правильный режим дня. Педиатры единодушны во мнении, что соблюдение распорядка необходимо ребенку любого возраста (как и взрослому). Когда «биологические часы» настраиваются на определенный ритм, дети меньше болеют и лучше развиваются. В правильном режиме дня обязательно присутствует физическая подвижность для развития ребенка, особенно его костно-мышечной системы.

Летний период позволяет в полной мере воспользоваться благами природы – солнцем, воздухом, водой, растениями. Еще в древности врач Авиценна считал эти факторы основными для сохранения здоровья. В наши дни к ним прибавились и искусственно воссозданные средства оздоровления – непременно воспользуйтесь ими. Но самое главное, постарайтесь сделать так, чтобы ваш ребенок запомнил лето, как лучшее время, проведенное со своей семьей. Посетите музеи, заповедники, ботанические сады, планетарии, парки, сходите в театр, кино, на аттракционы, цирк, боулинг, запишите их в библиотеку, на плавание или курсы иностранных языков. Развлечений и занятий для детей в летнее время огромное количество. Используйте лето по максимуму!

ЛЕТО С ВЕТЕРКОМ!

ДОСТАВКА по городу

Лето – лучшее время для семейного досуга на свежем воздухе, для веселых прогулок в парках и катания по сухому асфальту ухоженной набережной. Если вы – любители активного образа жизни, а ваш малыш – вечный двигатель, хотя только-только научился ходить, значит, эта тема для вас! Для тех юных «экстремалов», кому рано садиться за руль обычного велосипеда, идеальными транспортными средствами могут стать беговел или трехколесный самокат. Весело, полезно, безопасно!

Беговелы

Беговел – это велосипед без педалей. Малыш приводит его в движение, просто отталкиваясь от земли ногами. Несомненная польза беговела в том, что он создает совершенно естественный уровень нагрузки на все мышцы и, при этом, учит ребенка балансировать, готовя его к полноценному катанию на двухколесном велосипеде.

Как учатся кататься практически все? Садятся на велосипед, отталкиваются ногами от земли и пытаются ловить равновесие. Никто не жмет сразу же на педали, ведь это неизменно закончится падением. При обучении педали лишь мешают, их наличие приводит лишь к ссадинам на голенях. Беговелы лишены этого недостатка, и ничто не помешает ребенку научиться держать равновесие легко и без лишних падений. Кататься на беговеле малыш может учиться с самого раннего возраста – с двух лет. При этом, существуют модели, которые можно превратить в полноценный велосипед, прикрутив педальный узел, когда ребенок чуть подрастет и освоит катание на двух колесах

Детский трехколесный самокат

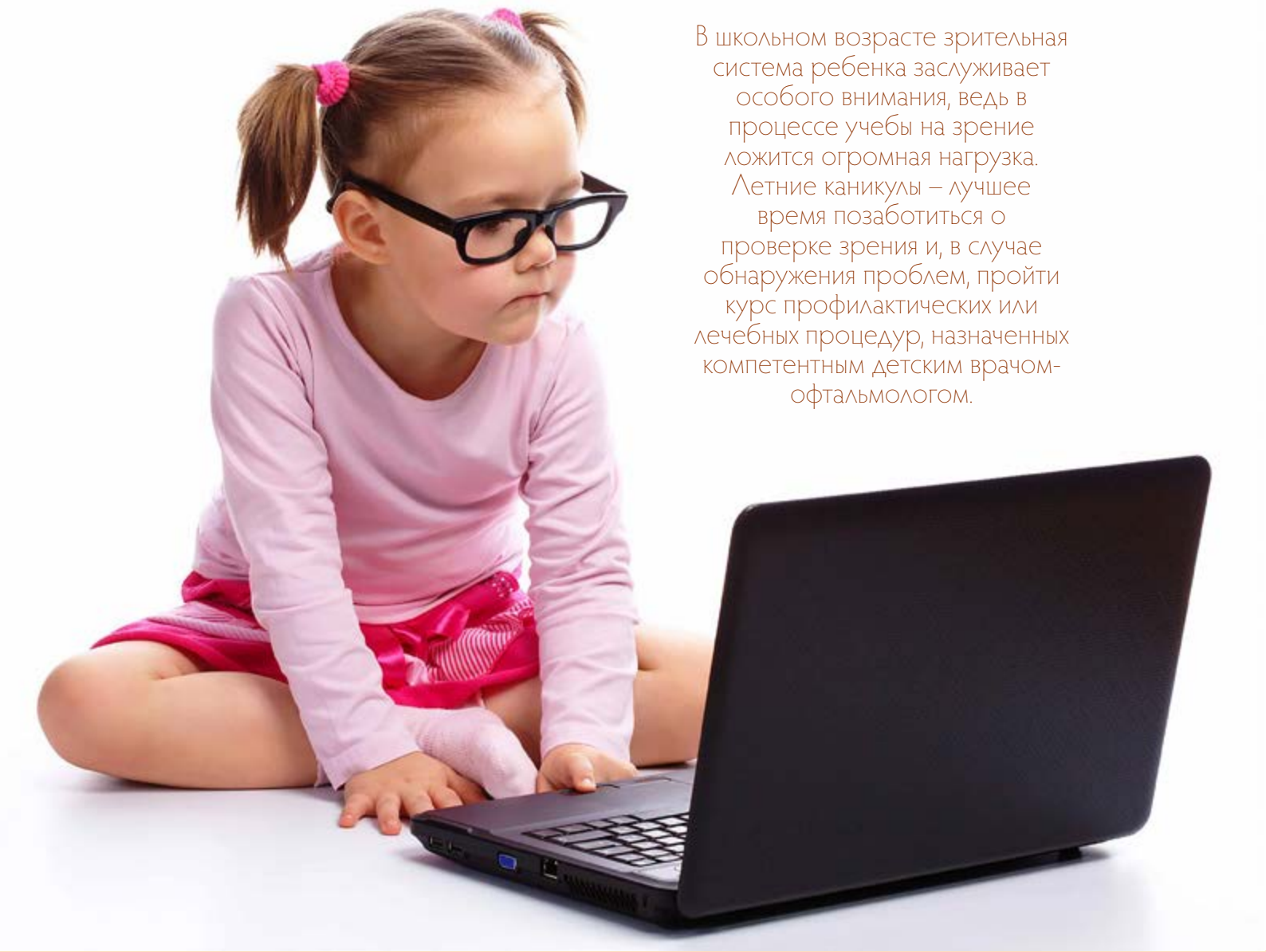
Если ваш малыш уже научился уверенно ходить, и его переполняет жажда новых ощущений, лучшим подарком к лету станет для него трехколесный самокат. Риск получить травму на таком средстве передвижения сводится к минимуму, поэтому покупать его можно малышу уже от полутора лет. Хотя есть модели и для детей постарше, самые большие из них выдерживают подростка весом до 60 кг. Основное отличие самокатов, которые предлагает магазин I Want Bike – размещение колес: 2 спереди и одно сзади. Такой самокат гораздо устойчивее и безопаснее для ребенка. Поворот колес достигается не поворотом руля, а наклоном в сторону поворота. Есть также модели с блокировкой механизма поворота. Это позволяет обучить малыша катанию сначала по прямой, чтобы он почувствовал самокат, ощутил равновесие и не заваливался на бок. Затем можно разблокировать поворотный механизм. Такой самокат может стать самым первым колесным транспортом, управляемым самостоятельно, и первым шагом к велосипеду или двухколесному самокату. У многих моделей регулируется руль, поэтому самокат может расти вместе с ребенком и прослужить ему несколько лет. Есть также складные версии. Не упустите шанс сделать лето вашего ребенка самой счастливой порой!

BIKE SHOP

г. Екатеринбург,
ул. К Маркса, 60
тел. (343) 383 01 90

www.iwantbike.com

Глаз – алмаз:
как сохранить зрение ребенку



В школьном возрасте зрительная система ребенка заслуживает особого внимания, ведь в процессе учебы на зрение ложится огромная нагрузка. Летние каникулы – лучшее время позаботиться о проверке зрения и, в случае обнаружения проблем, пройти курс профилактических или лечебных процедур, назначенных компетентным детским врачом-офтальмологом.

Проверять зрение школьнику необходимо регулярно, даже если к этому, казалось бы, нет никаких предпосылок. Проблемы со зрением бывают скрытыми, и зачастую их может определить только грамотный специалист при помощи современного оборудования. Своевременная диагностика заболеваний зрительной системы поможет не допустить их развития в будущем. Полноценное диагностическое обследование поможет врачу составить индивидуальный план лечения и профилактики заболеваний глаз, с учетом специфики проблемы, возраста и образа жизни ребенка.

В клинике «Микрохиругия глаза доктора Быкова» открыт детский прием, где обследование органов зрения, а также курсы консервативного лечения на основе поставленных диагнозов, детям и подросткам проводит высококвалифицированная команда со стажем работы в практической педиатрической офтальмологии более 15 лет в составе детского офтальмолога, оптометриста и процедурной медицинской сестры. Директор и оперирующий хирург клиники – Игорь Евгеньевич Быков, врач-офтальмолог высшей квалификационной категории, член Российского и Европейского обществ катарактальных и

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В подходе к обследованиям глаз в детском возрасте особенно важны высокий профессионализм специалиста и современная качественная аппаратура

рефракционных хирургов, с более чем 25-летним стажем хирургической практики, из них с 1988 по 2007 год в МНТК «Микрохирургия глаза». Игорь Евгеньевич – автор множества публикаций и докладов на Российских и Европейских конгрессах по катарактальной и рефракционной хирургии. В своей клинике директор «Микрохирургии глаза доктора Быкова» консультирует и оперирует как взрослых, так и детей по всем основным проблемам офтальмологии – катаракте, глаукоме, аномалиям рефракции, патологии сетчатки, глазным проявлениям диабета, заболеваниям передней поверхности глаза и другим.

Обследования в клинике проводятся, в том числе и на уникальном и пока единственном в Свердловской области интерференционном лазерном приборе LenStar LS 900, Haag-Streit производства Швейцарии. Аппарат позволяет одновременно и бесконтактно, что очень важно при обследовании детей, с высочайшей точностью определить 9 параметров глаза. Кроме того, пациенты клиники имеют возможность обследования состояния сетчатки и зрительного нерва на приборе 3D OCT 2000 компании TOPCON Corporation, (Япония). Этот аппарат объединяет в себе сразу два прибора: спектральный ОКТ и фундус-камеру. Он сочетает возможность не только оптической когерентной томографии супервысокого разрешения и 3D изображения глазных структур, но и цветного фотографирования и документирования глазного дна.

В подходе к обследованиям глаз в детском возрасте особенно важны высокий профессионализм специалиста и современная качественная аппаратура, ведь многие проблемы зрительной системы внешне почти никак не проявляются, при этом грозя осложнениями в дальнейшем. Своевременное выявление проблем и курсы консервативного аппаратного лечения позволят не допустить развития серьезных глазных заболеваний – таких, как прогрессирование близорукости, амблиопия («ленивый глаз»), косоглазие, астигматизм и других. Так, например, в детском возрасте нередки случаи амблиопии, которая поддается лечению, в среднем, только до девятилетнего возраста. Диагностировать «ленивый глаз» может только грамотный врач при наличии соответствующей аппаратуры. Многие заболевания глаз поддаются коррекции только в детском или подростковом возрасте – медлить в таких вопросах нельзя. Чем раньше проблема будет выявлена, тем быстрее можно начать лечение, а значит, предотвратить риск развития заболевания. Обязательные консультации врача-офтальмолога важно проводить в младенчестве, по достижении годовалого возраста, трех лет и перед школой. Не менее важны регулярные обследования в школьном возрасте, в период активного роста, развития ребенка и серьезной нагрузки на его глаза. Если проблемы со зрением уже выявлены, школьнику рекомендуется выполнять назначения офтальмолога и посещать своего врача не менее 2-4 раз в год. Если зрение в порядке, прием офтальмолога рекомендован школьнику 1-2 раза в год, чтобы не упустить ухудшение зрения и вовремя скорректировать его.

Запись на курсы лечения в офтальмологических клиниках должна проходить только после осмотра ребенка опытным специалистом и под его четким контролем. В период курсов стоит бережно относиться к зрению ребенка, уменьшить время, которое он проводит за учебниками или компьютером. Летние каникулы для этого – идеальный период.

г. Екатеринбург,
ул. Инженерная, 45,
тел.: (343) 271 05 60,
8 982 717 05 60
katapakta.ru

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
ДОКТОРА БЫКОВА

Лицензия №ЛО-66-01-003559 от 03 сентября 2015г.

Как подружиться с солнцем

Лето – это пляжи, короткие шортики, открытые сарафаны, долгие прогулки, беззаботность и нега. После долгой зимы нам так сильно хочется солнца, что мы, порой, теряем всякую меру. Как результат – «сгоревшая» кожа и масса сопутствующих проблем. Собираясь на пляж или на променад в жаркий солнечный день, важно помнить, что солнце – это не только тепло и красивый загар, но еще и серьезная опасность для здоровья, если не принять профилактических мер.

ОПАСНОСТЬ УЛЬТРАФИОЛЕТА

Чрезмерное воздействие солнечных лучей на кожу чревато возникновением серьезных заболеваний. Особенно опасны повторные солнечные ожоги, которые могут впоследствии привести к раку кожи. Частота случаев меланомы, смертельной формы рака кожи, неуклонно росла с 1970-х. С начала 2000-х, частота случаев меланомы выросла до 1,9% в год. Чтобы не пополнять эту печальную статистику, помните о том, что солнце бывает не только ласковым. В полуденные часы его лучи особенно опасны, поэтому с 12 до 16 часов дня долгое нахождение под открытыми солнечными лучами крайне нежелательно. И, самое главное, как на пляже, так и во время летних прогулок, необходимо использовать солнцезащитные средства. Которые, в свою очередь, важно правильно выбирать.

Солнечные ожоги вызывают ультрафиолетовые лучи В-спектра, поэтому в состав большинства солнцезащитных кремов и спреев входят компоненты, защищающие именно от данного спектра лучей. Фактор SPF, указанный на упаковках солнцезащитных кремов, относится только к УФ-В лучам. В то же время, защиты от УФ-А лучей в креме может не быть. Однако, злокачественные образования могут вызывать лучи и того, и другого спектра. Внимательно смотрите на упаковку!

Химические солнцезащитные кремы поглощают и отклоняют солнечные лучи от кожи посредством химической реакции. Способность солнцезащитных кремов защищать от УФ-А и УФ-В лучей варьируется в зависимости от используемых ингредиентов. Физические (минеральные) солнцезащитные кремы создают физический барьер между УФ-А и УФ-В лучами и кожей. Физическая блокировка солнечного света от проникновения в кожу является самым эффективным способом создания препятствия УФ-А и УФ-В излучению. Поэтому, при выборе крема от солнца, отдавайте предпочтение средствам на основе минералов, а не химии.

СЕКРЕТ – В СОСТАВЕ КРЕМОВ

В состав солнцезащитных средств часто включают витамин А, в качестве антиоксиданта, противостоящего старению кожи. Однако, в изолированном виде витамин А может быть опасен. По данным исследований на животных, солнцезащитные средства могут фактически способствовать прогрессированию рака кожи, если они содержат витамин А. Желательно избегать данного ингредиента в составе крема от солнца. Ингредиенты химических солнцезащитных кремов, такие как оксибензон и ОМЦ, также являются эндокринными разрушителями, поскольку эти химические вещества

Красота и здоровье

обладают способностью подражать, сдерживать или изменять действие естественных гормонов организма. Воздействие эндокринных разрушителей, например, БПА или ДДТ, связано с ранним наступлением половой зрелости у детей и гормональными видами рака у взрослых. Кроме того, в ряде исследований была определена связь между аллергическими реакциями и химическими солнцезащитными средствами с оксибензоном.

Чтобы защитить свою кожу от солнца, а себя – от вредного влияния химии, специалисты рекомендуют пользоваться минеральными солнцезащитными кремами, содержащими диоксид титана или оксид цинка. Они намного безопаснее химических аналогов, поскольку не проникают в кожу так глубоко, как химические солнцезащитные кремы. Такие средства проникают только в поверхностные слои кожи, поглощая УФ лучи до того, как они вызовут повреждение глубоких слоев. Стоит также отметить, что оксид цинка лучше поглощает УФ-А лучи по сравнению с диоксидом титана.

И еще один важный нюанс. Минеральные солнцезащитные средства могут обладать разной структурой. Кремы с наночастицами диоксида титана или оксида цинка – более прозрачны, потому что глубже впитываются в кожу. Однако, микроскопический размер наночастиц позволяет им проникнуть в кожу так глубоко, что они попадают в кровоток и могут достичь других органов. Это может вызвать окислительный стресс и ДНК-повреждение клеток кожи. На сегодняшний день еще проведено недостаточно исследований, действительно ли минеральные кремы с наночастицами опасны для здоровья человека, необходимы дополнительные исследования, но бдительности лучше не терять.

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Пока вопрос не до конца изучен, специалисты рекомендуют избегать минеральных кремов с измельченными частицами диоксида титана или оксида цинка. Выбирая крем, обращайте внимание, чтобы средство с данными ингредиентами не содержало наночастиц. Пусть ваш крем будет не таким прозрачным, как хотелось бы, зато в его безопасности можно не сомневаться. Минеральный солнцезащитный крем без наночистиц или вредных химических веществ – самый безопасный выбор. Состав экологически безопасных солнцезащитных средств – это полностью натуральные компоненты. Помимо минералов, в них могут входить экстракты растений, фруктов или овощей. Опасность, заключенная в солнечных лучах – не повод отказывать себе в удовольствие пляжного отдыха или летних прогулок. Правильно выбрав солнцезащитные средства, вы получите удовольствие от долгожданных летних дней, обретете ровный загар и не повредите своему здоровью.

Натуральные солнцезащитные средства BIOSOLIS берегут и защищают Вашу кожу, сохраняя природу!

Магазин Dr. Hauschka
Бутик уникальной органической косметики
г. Екатеринбург, БЦ «Саммит», 8 марта, 51, 2 этаж
Тел. 8 905 803 64 77

КРАСОТА – ОТ ПРИРОДЫ

Натуральная косметика – это не просто модный тренд, а важная составляющая здорового образа жизни, придерживаясь которого, можно долгое время сохранять здоровье и красоту. Эффективность такой косметики гарантируется использованием натуральных полезных ингредиентов на основе научных исследований и разработок.

Dr.Hauschka

Секрет натуральной косметики Dr.Hauschka заключается в том, что она работает «изнутри», то есть, активизирует собственные силы жизнеобеспечения и обновления кожи, помогая ей приобрести равновесие, а не просто предоставляя недостающие вещества. Каждое средство ухода за лицом и телом Dr.Hauschka, включая декоративную косметику, содержит тщательно подобранное сочетание экстрактов лекарственных растений, выращенных биодинамическим методом. Бренд Dr.Hauschka появился в 1967 году, производство косметики основано создателями марки на знаниях и опыте, полученных при изготовлении лекарственных средств. Сегодня торговая марка Dr.Hauschka охватывает более ста различных препаратов по уходу за кожей лица, телом, волосами, а также линию декоративной косметики. Все средства созданы в сотрудничестве с дерматологами, врачами и косметологами. Ингредиенты косметики Dr.Hauschka включают все лучшее от природы – каждое средство содержит определенный набор экстрактов лекарственных растений, действие которых направлено на тот или иной косметический эффект.

Dr. Hauschka

Магазин Dr. Hauschka
Бутик уникальной органической косметики
г. Екатеринбург, БЦ «Саммит», 8 марта, 51, 2 этаж, тел. **8 905 803 64 77,** www.dr.hauschka-ural.ru

Ринопластика без скальпеля

Особенности контурной пластики носа

Процедура контурной пластики носа не требует вмешательства скальпеля, форма носа моделируется методом введения гиалуроновой кислоты в ту область, которую необходимо сделать более совершенной. Главное отличие от ринопластики – это возможность увидеть результат сразу после процедуры, которая длится не больше часа. Реабилитационный период отсутствует – после контурной пластики можно отправиться по своим делам.

Окончательный, идеальный результат будет виден спустя 2-3 дня. В зависимости от индивидуальных особенностей, эффект сохраняется от года до двух лет. При необходимости, через некоторое время, процедуру можно повторить, чтобы зафиксировать изменения.

Преимущества контурной пластики носа

Отсутствие боли, отсутствие реабилитационного периода: никаких повязок, синяков или отеков, отсутствие противопоказаний, в сравнении с полноценной хирургической ринопластикой, короткое время проведения процедуры. Специальная подготовка перед процедурой не требуется.

Только в клинике «Эстетик Orange»! Прием ведет профессор Перетолчина Татьяна Фёдоровна.

- Заведующая кафедрой Эстетической медицины Уральского Государственного Медицинского Университета
- Доктор медицинских наук
- Врач высшей категории
- Косметолог
- Президент Уральской Ассоциации специалистов эстетической медицины

Какие дефекты можно исправить с помощью контурной пластики?

- горбинку;
- провалы, впадины, неровности;
- опущение кончика носа;
- остроту углов переносицы;
- дефекты, полученные от травм;
- асимметрию носовых крыльев.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЕЗБОЛЕЗНЕННО. БЕЗОПАСНО. БЕССЛЕДНО.

По статистике, подавляющему большинству людей не нравится форма их носа, но не каждый готов пойти на такой серьезный шаг, как ринопластика. Причины: достаточно высокая стоимость операции, сложный реабилитационный период и опасения, что новая форма носа не оправдает ожиданий. К счастью, в настоящее время косметологи кафедральной клиники «Эстетик Orange» могут предложить замечательную альтернативу пластической операции – контурную пластику носа.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Студия красоты «Эстетик Orange»

г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 21,
тел.: 8 912 64 51 667,
(343) 201 98 06,
e-mail: 2019806@bk.ru
www.estetik-orang.ru

Лицензия: № ЛО-66-01-001793 от 23 апреля 2013г

Летняя палитра красоты

Лето – это не только пора морских путешествий и отдыха на природе, но и время особой заботы о коже. Эксперты бьюти-индустрии предлагают лучшие новинки для ухода, макияжа и настроения в сезон солнечных отпусков.

1 Тройной эффект Hydra Beauty

Эксперты Chanel дополнили гамму средств Hydra Beauty тремя новинками для глубокого увлажнения кожи лица и восстановления ее защитного барьера. В состав каждого из средств входят экстракты камелии альба и голубого имбиря. Разглаживающий гель для кожи вокруг глаз Micro Gel Yeux моментально впитывается и заметно разглаживает мелкие морщинки уже после нескольких применений. Восстанавливающий лосьон Lotion Very Moist придает коже упругость и бархатистость. Бальзам для моментального увлажнения Hydra Beauty Flash делает кожу сияющей. Гамму средств для ухода Hydra Beauty представляет немецкая актриса Диана Крюгер, которая в 2013 году стала лицом косметической линии Дома Chanel.

2 Семь стрел против старения

Новый защитный крем Immortelle SPF20 дополнил линию антивозрастного ухода L'Occitaine. Средство обладает легкой тающей текстурой и солнцезащитным фильтром. Против старения кожи новинка действует по семи направлениям, в том числе восстанавливает контуры лица, дарит коже эластичность, упругость и сияние. Основой обновленного anti-age средства не случайно стал именно иммортель (бессмертник), ведь этот цветок никогда не увядает! Экстракт бессмертника эффективно противостоит старению и вредным факторам окружающей среды. Помимо экстракта «цветка молодости», в числе ингредиентов крема – экстракт болотного клевера, корсиканский мед, масло камелии и гиалуроновая кислота, а также ультрафиолетовые фильтры и аденозин, который стимулирует фибробласты в коже и активизирует выработку коллагена и эластина. Новинка быстро впитывается, не оставляет ощущения липкости и жирных следов.

3 Водная жизнь от Dior

В линейке Dior Hydra Life появились три новых продукта серии Hydra Life – невесомый BB-крем, ночная маска-желе и лимитированная увлажняющая маска в упаковке из семи одноразовых капсул. Основа серии – экстракт цветка мальвы, который известен своими увлажняющими и регенерирующими свойствами. Маска-желе Hydra Life, созданная на основе гиалуроновой кислоты с использованием инновационных технологий, обеспечивает коже интенсивное увлажнение до восьми часов. Тональный аквагель Hydra Life Water BB обладает приятной гелевой текстурой и тонким ароматом. Увлажняющая маска Hydra Life Masque Réhydratant Réveil Beauté идеальна для «отпускной» косметички. Благодаря компактному формату и моментальному действию, маска в одноразовой капсуле просто незаменима в летних путешествиях!

г. Екатеринбург, ул.Попова, 15,
тел.: (343) 371 83 17, 8 912 28 38 773
www.lerouge.pro

САЛОН КРАСОТЫ LeROUGE

Салон красоты LeROUGE находится в самом центре города Екатеринбург. Выгодное месторасположение дает клиентам возможность посещать салон в любое удобное для них время. До LeROUGE удобно добираться на любом виде транспорта из любой точки города.

В салоне LeROUGE представлен широкий спектр beauty-услуг – ногтевой сервис, уход за лицом и телом, услуги стилиста, но особое внимание здесь уделяют парикмахерскому искусству. Высококлассные мастера с большим опытом работы способны удовлетворить любые пожелания клиента. Стилисты LeROUGE работают исключительно на профессиональной косметике класса люкс **Redken.** Эта марка в уникальных пропорциях сочетает моду, науку, вдохновение, креативность и стиль. Сегодня Redken является законодателем городской моды и мировым лидером в производстве профессиональных средств по уходу за волосами.

Мастера салона LeROUGE, который находится в самом центре Екатеринбурга, гарантируют клиентам высочайшее качество услуг, дарят людям здоровье, красоту, отдых и чудесное настроение!

4

Dolce & Gabbana: без капризов.

Летним бьюти-новинкам от Dolce & Gabbana не страшны никакие капризы погоды! Водостойкая тушь Passioneyes Waterproof Mascara делает ресницы яркими, увлажненными и подвижными, благодаря особым полимерам в своем составе. Объем и легкость обеспечивает воск оливкового дерева, а упругие параллельные щетинки на щеточке позволяют придать изящный изгиб и насыщенный цвет каждой отдельной ресничке. Тушь представлена в двух оттенках – черном (Nero) и темно-коричневом (Terra). В коллекцию D&G водостойких средств для глаз и бровей Passionproof вошли кремовые тени для век Perfect Mono, жидкая подводка для глаз Glam Liner и карандаш для бровей Brow Liner. Подводка Glam Liner выпущена в черном, коричневом, сиреневом, зеленом и синем оттенках. Для окрашивания бровей предусмотрен двусторонний карандаш со стойким действием.

5

Эффект сияния YSL Beauté.

К лету 2016 эксперты YSL Beauté усовершенствовали формулу хайлатера Touche Éclat, выпущенного маркой в 1990 году. Тональный крем с эффектом сияния Touche Éclat маскирует признаки усталости благодаря светоотражающим пигментам. Обновленная формула хайлатера представляет собой тональный крем Touche Éclat Le Teint, который содержит золотые пигменты и прозрачные гибридные полусферы, отражающие световые лучи. В состав новинки входят также витамин E и экстракт иглицы, которые устраняют признаки усталости и улучшают микроциркуляцию. Новый тональный крем выпущен в 22 оттенках, среди которых золотистый и розово-бежевый, теплый бежевый, теплый миндальный, бисквит и холодный бисквит. Крем обладает удивительной легкостью и совсем не ощущается на коже.

6

Задорный мэйк от Dior.

Креативный директор Dior по макияжу Питер Филипс представил летнюю коллекцию Milky Dots с задорным горошковым принтом. Молочко для губ Dior Addict Milky Tint придает губам нежный цвет, одновременно увлажняя их. Бронзирующая пудра Diorskin Nude Air Glow Powder создает эффект естественного сияющего загара. Особенность рассыпчатой пудры Diorskin Nude Air Summer Glow – жемчужные и медные пигменты, которые также придают коже золотистое сияние. Палетка теней серии 5 Couleurs Bain de Mer включает в себя лазурный, коралловый, нюдовый оттенки и розоватую охру. Escapade – это сочетание оттенков арбуза, бронзы, розового и бежевого. Блеска добавят гибридные тени Dior Addict Fluid Shadow двух оттенков: золотого Eccentric и розовато-бронзового Ecstatic. Подводка Dior Addict It Line обладает молочно-лимонными или оливковыми стрелками, а лимитированная тушь Diorshow Iconic Overcurl Over Bronze придает ресницам цвет бронзы. Лаки для ногтей Dotting Tool позволят сделать маникюр в горошек. В комплекте – по два контрастных оттенка (вишневый и арбузный Confettis, лазурный и бежевый Pastilles, розовый и лавандовый Plumetis) и специальный карандаш для нанесения точек.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Красота и молодость утренней зари

Клиника красоты AURORA не случайно носит имя богини утренней зари, ведь рассвет – символ обновления, свежести и первозданной красоты. Секреты омолаживающего действия современных инъекционных методик раскрывает главный врач клиники, врач-косметолог Татьяна Анатольевна Силиверстова.

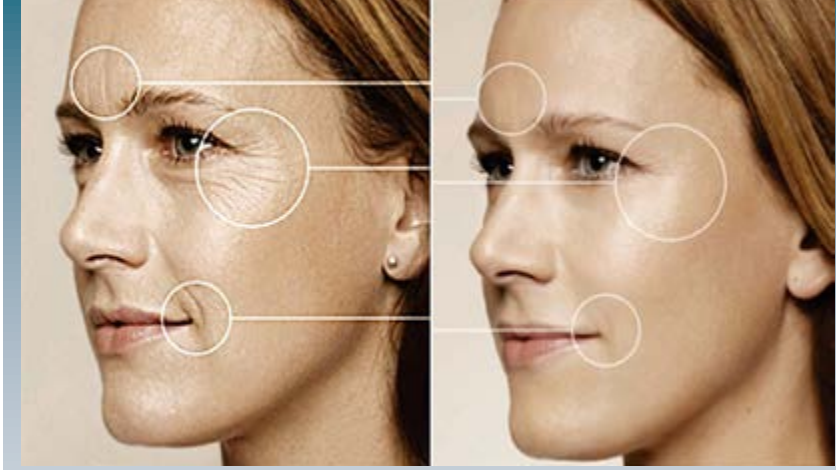
Каковы наиболее эффективные способы омоложения лица?

Наиболее распространённой проблемой, волнующей женщин, является появление морщин. На ранних стадиях вполне возможно замедлить этот процесс. Одной из эффективных методик, дающих практически моментальный результат, является контурная пластика. С помощью этой процедуры мы можем заполнить носогубные складки или носослезные борозды, глубокие морщины на подбородке или поверхностные в области нижних век. Кроме того, техника контурной пластики позволяет добавить объем в скуловой области, сделать более выразительной линию подбородка, сгладить начинающиеся изменения овала лица. Препараты, использующиеся для контурной пластики, гипоаллергенны, так как их основа – гиалуроновая кислота, естественный продукт нашего организма. Все препараты с течением времени полностью выводятся из организма и не способны к миграции.

Правда ли, что для косметологических процедур существуют возрастные ограничения?

Безусловно, есть процедуры, которые не стоит проводить в 25-30 лет. Но чаще всего, необходимую коррекцию мы выбираем исходя из проблем, беспокоящих наших клиентов. Например, мимические морщины могут образовываться и в молодом возрасте. И чем дольше мы ждем, тем глубже они становятся. Поэтому мимические морщины в области лба, межбровья, у наружного уголка глаза мы корректируем практически в любом возрасте. Используются для этого препараты ботулотоксина типа А. Их инъекции блокируют на некоторое время нервные окончания, не давая мышцам активно сокращаться и формировать морщины. Причем, мимика в целом сохраняется. В нашей клинике применяются сертифицированные препараты ботулотоксина «Ботокс» (США), «Диспорт» (Франция), «Релатокс» (Россия).

Все косметологи клинки AURORA имеют высшее медицинское образование, прошли специализацию в области косметологии, дерматологии и опыт работы более 10 лет. Качество наших услуг, а также используемых в нашей клинике препаратов, гарантировано свидетельствами и сертификатами.



Елена В. 54 года

АКЦИЯ
до 30 июня!

БЕЗОПАСНО

НАДЁЖНО

БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Лицензия № ЛО-66-01-001197 от 16 декабря 2011г.

Релатокс (русский ботокс)	~~310 руб./ед.~~ **199** руб./ед.
Ювидерм Ультра 3 (контурная пластика, увеличение губ)	~~15590 руб.~~ **13990** руб.
Биоревитализация (оживление кожи)	**4950** руб.

ЗВОНИТЕ!
346-97-40
www.auroraclinic.ru
Опалихинская 18

КЛИНИКА КРАСОТЫ
AURORA

7

Chanel: легенда в кармане

Новый аромат от Chanel, который можно надеть летним утром – это легендарный Coco Mademoiselle в новом формате. Флакон напоминает помаду – «карманный» формат, вытянутая форма, мягкий апликатор для нанесения и замшевый футляр пудрового цвета. Флакон легко помещается в самую миниатюрную сумочку, чтобы всегда быть под рукой.
Восточно-древесный аромат Coco Mademoiselle открывается свежим цитрусовым аккордом, который подчеркивают светлые и глубокие ноты розы и жасмина. Теплый шлейф добавляют пачули и ветивер. Аромат представляет актриса Кира Найтли.

8

Клубная ночь от Guerlain

Идеальный выбор аромата для клубной ночной вечеринки после пляжного дня и прохладного душа – Shalimar Souffle de Parfum от Guerlain. Свежесть и чувственность, цветы и восточная сказка – главные темы новой парфюмерной воды, созданной Тьерри Вассером. Новинка является версией легендарной парфюмерной воды Shalimar 1925 года. Парфюмерная композиция соединяет в себе ноты бергамота, лимона и мандарина, жасмина самбаки, флердоранжа, индийскую и таитянскую ваниль, белый мускат и сливочный табак гало. Обновленная формула аромата сохраняет два центральных элемента парфюмерного букета – бергамот и ваниль, которые автор раскрывает по-новому. Яркий бергамот в сочетании с цитрусовыми выражает насыщенную свежесть, а ваниль добавляет аромату глубину и пудровую мягкость. Лицом французского аромата стала российская модель Наталья Водянова.

9

Moschino: Дух авантюризма

Изысканные духи во флаконе, напоминающем средство для мытья окон – такой подарок решится сделать своей избраннице только настоящий мужчина – ироничный, уверенный в себе и с хорошим чувством юмора. Новый аромат Fresh Couture от Moschino представил креативный директор Moschino Джереми Скотт. Цветочно-древесный аромат открывается свежим цитрусовым аккордом из бергамота, мандарина и иланг-иланга, который переходит в теплое звучание нот малины, белого пиона и османтуса. Терпкий шлейф составили ноты пачули, амбры и кедра. Лицом аромата стала топ-модель Линда Евангелиста.

ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО — ЗА МЕСЯЦ!

Лето уже наступило, а с ним и пляжные отпуска. Обрести идеальные формы за несколько недель – это фантастика? Вовсе нет. Специальный курс от салона красоты PROSTO поможет вам стать стройными и подтянутыми в рекордные сроки.

Уникальный курс для стройной и подтянутой фигуры – это PROSTO! Эффект достигается за счет сочетания трех процедур, максимально дополняющих друг друга. **Курс для стройной фигуры включает в себя 10 сеансов LPG липомассажа, 2 процедуры ультразвуковой кавитации и 2 сеанса кедровой бочки – всего за 12 000 рублей!** Перед началом курса вас ждет бесплатная консультация врача-косметолога, на которую можно записаться отдельно.

1 LPG эндермологический липомассаж

Единственная технология, позволяющая бороться с жировыми отложениями, которые не поддаются диетам, физическим упражнениям и другим методам воздействия. Единственный запатентованный метод, который действительно ЛЕЧИТ целлюлит. Помимо лечения целлюлита, достигаются результаты:

- Уменьшение объема тела, снижение веса
- Устранение локальных жировых отложений
- Восстановление качества кожи, повышение тургора
- Устранение отеков, усиление дренажа
- Уменьшение площади растянутой, дряблой кожи

Эффективность методики доказана научно и практически. **Специально для тех, кто не посещал процедуру в нашем салоне ранее: Приходите на тест-драйв! Всего 900 р. Полноценная процедура эндермологического липомассажа!**

2 Ультразвуковая кавитация

Революция в косметологии! Удаление «лишнего» жира только в тех местах, где это необходимо - теперь возможно! Липосакция без хирургического вмешательства, без операции, без боли, без периода восстановления. Абсолютно безопасные низкочастотные волны ультразвука разрушают жировые клетки, а лишний жир выводится из организма естественным путем. Минус 2-6 см за один сеанс!

3 Кедровая бочка

Выведение шлаков и токсинов из организма, устранение отеков, улучшение оттока лимфы, восстановление и обновление клеток кожи, нормализация обмена веществ – все это результат сеанса «Кедровая здравница».

Летние акции от салона PROSTO!

Ногтевой сервис:

- Маникюр Alessandro + Педикюр Gehwol = **1900 руб.**
- Покрытие Striplac Alessandro = **400 руб.**
- Абсолютно новая палитра гель-лаков! Модные и яркие, летние и сочные, пастельные и презентабельные – все это новая палитра!

Косметология:

- Любой Пилинг для лица по цене **1200 руб.:**
  - MUSE LIGHT ROSE PEEL by Christina - легкий розовый пилинг;
  - MUSE FORTIFIED PEEL by Christina - усиленный розовый пилинг;
  - Молочный пилинг.

Парикмахерский зал:

Дарим подарки за покупки и за услуги!

- Яркая пляжная сумка
- Модная и нужная бутылка для воды My Boutle + чехольчик
- Утюжок для волос

Дарим абонемент в солярий на 30 минут + крем для загара!*

** При обслуживании по двум и более направлениям.*

PRÓSTO

·САЛОН КРАСОТЫ·

г. Екатеринбург,
ул. Татищева, д. 49,
тел.: (343) 222 75 05,
(343) 213 81 85

prostosalon.ru
https://vk.com/prosto_salon
Инстаграм PROSTOSALON

Салон «Морячка»: обновление и релакс

Лето и море – понятия неразделимые. Вернувшись домой из отпуска на морском побережье, так хочется вновь ощутить дуновение морского бриза и почувствовать поцелуи солнечных лучей. Салон красоты «Морячка», хоть и находится почти в самом центре уральского мегаполиса, но атмосфера отпускного релакса ощущается здесь в каждом миллиметре пространства. Здесь можно полностью отключиться от офисных будней и насладиться заботой о себе.

Серицирование волос

Под воздействием южного солнца, воды и ветра волосы часто становятся хрупкими и безжизненными. Вернуть волосам красоту и блеск поможет серицирование волос. В процессе процедуры происходит наполнение волос шелком, протеинами пшеницы и коллагеновым белком. Проникая вглубь, состав питает и увлажняет волосы изнутри, придавая им легкость и мягкость. Чтобы результат держался долгое время, используют серицин, который плотно обволакивает каждый волосок. Результат процедуры – ровные и блестящие волосы, вне зависимости от их изначальной структуры.

Кератиновое выпрямление

Кератиновое выпрямление эффективно решает проблемы тонких, непослушных и поврежденных волос, наполняя их здоровым блеском, делая гладкими и шелковистыми. Специальный состав, глубоко проникая внутрь каждого волоска, восполняет утраченный кератин и восстанавливает поврежденные кутикулы.

Косметика Meillute

После пляжного отдыха повышенной заботы требуют не только волосы, но и лицо. В салоне «Морячка» представлен весь спектр современных косметических процедур для решения любых проблем кожи. Изюминка салона – использование уникальной косметики Mellume. С применением косметики этой канадской марки в салоне проводятся аппаратные чистки, лифтинг-уходы, детокс-программы и другие актуальные процедуры. Mellume – это профессиональная клинико-дерматологическая система для косметического ухода за кожей. Разработанная на основе революционных научно- исследовательских идей в космецевтике, косметика Mellume эффективна для коррекции широкого спектра проблем (обезвоженность, повышенная чувствительность, гиперпигментация кожи, акне, возрастные изменения и других). Комбинация различных препаратов дает возможность персонализировать программы косметических уходов, подбирая индивидуальную схему лечебного воздействия для каждого клиента.

Салон «Морячка» – это уникальное место с особым отношением к клиентам. Здесь собрана команда лучших профессионалов – косметологов, мастеров ногтевого сервиса, массажистов и парикмахеров, которые приложат массу усилий, чтобы время, проведенное в салоне, было для вас максимально комфортным и расслабляющим – как на морском побережье.

Морячка
салон красоты

г. Екатеринбург, ул. Бульвар академика Семихатова, 6, тел. (343) 357 30 05

moryachka-sk.ru

г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 64, тел. (343) 319 90 55

BARBER SHOP

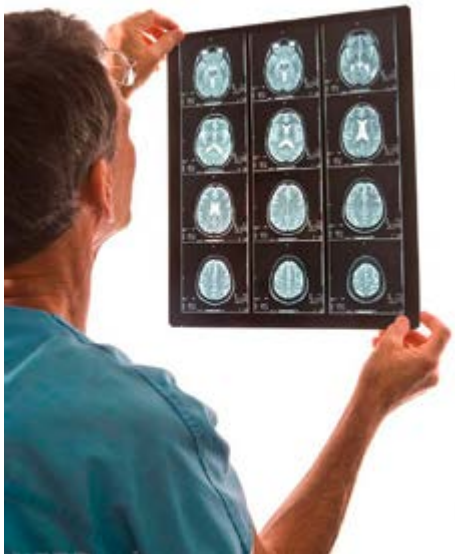
BOY • CUT

Boy Cut – это мужская парикмахерская, вобравшая в себя лучшие традиции классических барбершопов и наше собственное ноу-хау. Это место, где мужчины могут быть мужчинами, отдалившись от мирской суеты. Это как бар, где можно говорить только на мужские темы, вдобавок получать отличную стрижку и стакан виски. Мы стрижем, бреем и хорошо проводим время.

www.boycutekb.ru

ЛДЦ МИБС:
онкология – не приговор!

Здоровье – основа долгой и счастливой жизни. Основа сохранения здоровья – ранняя диагностика опасных заболеваний и в случае необходимости, грамотное квалифицированное лечение. Центр онкологии, радиохирургии и стереотаксической радиотерапии Международного института биологических систем (ЛДЦ МИБС) оснащен самым современным на сегодняшний день оборудованием, покрывающим весь спектр диагностических и клинических потребностей пациентов с новообразованиями.



Онкологический центр

В ЛДЦ МИБС открыт первый в стране негосударственный онкологический центр, где специализированную медпомощь оказывают в соответствии с международными стандартами. Онкологический центр располагает полным спектром радиотерапевтического оборудования, включая Cyber Knife и Truebeam, всем необходимым для проведения сеансов химиотерапии, а также собственным операционным блоком. Консультационный прием пациентов осуществляют врачи различных специальностей, ведет работу психолог, функционируют клиническая и морфологическая лаборатория.

Отделения позитронно-эмиссионной томографии ЛДЦ-МИБС оснащены современными ПЭТ-сканерами и выводят диагностику и лечение онкологических заболеваний на мировой уровень. На сегодняшний день в Российской Федерации существует всего **15** действующих центров, оснащенных такими установками.

Гамма-нож

Радиохирургическое лечение – одно из самых значимых достижений в развитии нейрохирургии за последние 20 лет. «Золотым стандартом» радиохирургии является Gamma Knife (Гамма-нож) – надежный, максимально точный и эффективный инструмент.
Во всех развитых странах нейрохирурги давно взяли на вооружение данный вид лечения. Сегодня в мире существует около **300** центров Гамма-Нож, в России же всего **2** таких отделения. В 2013 году в радиохирургическом отделении ЛДЦ МИБС проведено более **1500** радиохирургических вмешательств.

Доброкачественные и злокачественные опухоли, метастазы, сосудистые заболевания головного мозга, невралгия тройничного нерва, болезнь Паркинсона – все это можно оперировать без трепанации черепа и послеоперационных осложнений. В отличие от обычной нейрохирургической операции, требующей долгого периода восстановления, пациенты, прошедшие лечение на гамма-ноже, уже на следующий день возвращаются к своей обычной жизни.

Специалисты отделения радиохирургии ЛДЦ МИБС прошли стажировку в ведущих мировых клиниках (Швеции, Японии, Германии, США и Чехии), где изучили все тонкости работы на оборудовании и продолжают обмениваться опытом с зарубежными коллегами, консультируясь у мировых светил в самых сложных случаях.

В январе 2011 года именно в ЛДЦ МИБС под руководством профессора Jean Regis из французского госпиталя Hospital de la Timone впервые в

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Российской Федерации проведена операция по лечению тремора при болезни Паркинсона. Подобные процедуры выполняют лишь несколько центров Гамма-Нож в мире.

Мировые стандарты диагностики – в Екатеринбурге

Европейские стандарты высокотехнологичной диагностики доступны и в Екатеринбурге. В столице Урала действуют два подразделения ЛДЦ МИБС, оснащенные современными высокопольными томографами Siemens. В екатеринбургских филиалах ЛДЦ МИБС можно пройти МРТ-диагностику и получить консультации высококвалифицированных специалистов. Здесь можно пройти высокоточное обследование практически любого органа – без нервов и без очередей.

Диагностические решения принимают лучшие врачи, а в сложных случаях, для принятия окончательного решения, существует возможность on-line консилиумов со специалистами головного Консультационного Центра ЛДЦ МИБС. Сеть лечебно-диагностических центров МИБС включает более 70-ти филиалов по всей стране, и врач любого из подразделений – от Екатеринбурга до Уфы – может в любой момент получить в Консультационном Центре профессиональную консультацию.

Для удобства пациентов, в Екатеринбургском филиале ЛДЦ МИБС существует возможность предоставления сервиса «Личный кабинет пациента». Это – интернет-сервис хранения результатов диагностических исследований, проведенных в ЛДЦ МИБС. В числе функций системы – просмотр исследований он-лайн, в том числе на мобильных устройствах, загрузка исследований в формате DICOM. Есть возможность высылать на электронную почту персональные приглашения на просмотр в режиме он-лайн или загрузку выбранных пользователем «Личного кабинета пациента» диагностических исследований. Также, сервис позволяет пополнять «Личный кабинет пациента» последующими результатами диагностических исследований, проведенных в ЛДЦ МИБС. Время хранения результатов диагностических исследований после блокировки кабинета не ограничено.

> Для различных групп пациентов в филиалах ЛДЦ МИБС в Екатеринбурге предусмотрена система скидок, осуществляются социальные программы. Ведется активное сотрудничество со всеми страховыми компаниями и ЛПУ города и области.

Лечебно-диагностическое оборудование мировых стандартов, квалифицированные врачи с богатым опытом работы, а также активное и плодотворное сотрудничество специалистов со светилами мировой медицины – все это гарантирует пациентам ЛДЦ МИБС долгую и качественную жизнь, без страха перед онкологией.

ЛДЦ МИБС ЕКАТЕРИНБУРГ
КАБИНЕТ МРТ
(МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ)

ул. Байдукова, 63, ул. Гражданская, 9
Многоканальный телефон для записи
(343) 385 92 25
Сайт
www.ldc.ru
№ЛО-66-01-003294 от 16 апреля 2015 г.

Формула здоровья без лекарств

Медицинский Центр «Формула здоровья» – учреждение, где работают по самым современным методам выявления и лечения заболеваний, развивают и внедряют в практику новые диагностические и лечебные технологии. Постоянное совершенствование алгоритмов обследования и стратегий лечения, а также ежегодное повышение квалификации специалистов минимизируют ошибки в постановке точного диагноза и ускоряют процесс выздоровления пациентов.

В центре применяется метод биорезонансной терапии – эффективный системный подход к лечению и профилактике заболеваний. Метод БРТ вызывает сегодня множество споров – одни ставят под сомнение его действенность, другие уверены в его чудодейственной силе. Результаты многолетнего опыта применения данного метода показывают, что биорезонансная терапия дает эффективные результаты только в умелых руках квалифицированных и опытных специалистов, при наличии всех необходимых лицензий.

Именно такие врачи работают в многопрофильном центре «Формула здоровья». Специалисты клиники – это врачи не только по профессии, но и по призванию, люди, которые по-настоящему любят свое дело и знают его от и до. Доктора здесь работают в режиме непрерывного обучения: на базе медицинского центра «Формула здоровья» функционируют курсы обучения для врачей. Медики клиники участвуют в ежегодных международных конференциях, которые методический центр ИМЕДИС проводит в Москве. Доклады и статьи врачей Центра «Формула здоровья» печатаются в научных сборниках.

Секрет успеха 11-летней лечебно-диагностической практики центра «Формула здоровья» – подробный анализ клинических случаев и внедрение опыта в повседневную практику.

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ
Центр немедикаментозных методов лечения

Метод биорезонансной терапии позволяет определить «слабое звено» в организме, через которое можно диагностировать болезнь. Многие годы человек может страдать, к примеру, от хронической усталости, упадка сил или частых простуд, списывая это на возраст или чрезмерную занятость. И не задумывается, что подобное состояние – симптом какой-либо болезни. Это может быть все, что угодно – аллергия, небольшие эндокринные нарушения, проблемы с сосудами или даже последствия неправильного питания, а может быть симптомом серьезного заболевания, в самой начальной стадии, когда болезнь еще можно быстро купировать. Метод биорезонанса позволяет увидеть зарождение недуга в самом его начале, и в умелых руках квалифицированного доктора процесс развития болезни обратим. Не стоит ждать, пока болезнь проявит себя в полную силу – иногда даже 2 часа БРТ-терапии способны исправить ситуацию. Применение метода биорезонанса безопасно в любом возрасте, от младенческого до почтенного.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пастухова Наталья Анатольевна
Руководитель центра «Формула здоровья»
на протяжении 11 лет.
Генеральный директор и ведущий врач
медицинского центра

Лицензия №ЛО 66-01-001621 Выдана 23 ноября 2012 года

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ
Центр немедикаментозных методов лечения

г.Екатеринбург, ул. Кузнечная, 79,

Тел.: (343) 317 29 15

www.biorezonans.ru

e-mail: ofis@biorezonans.ru

Биорезонансная терапия не является альтернативой официальной медицине, а представляет собой одну из ее наиболее перспективных отраслей. Основное преимущество БРТ в том, что здесь применяется тот самый синтез, которого так не хватает и пациентам, и врачам. При правильном подходе, в руках квалифицированных докторов биорезонансная терапия обеспечивает комплексный анализ всех диагностических решений, который позволяет дать окончательную рекомендацию. Но БРТ не является чудом само по себе: работает доктор – анализирует система. Применение метода БРТ профессиональными докторами «Формулы здоровья» позволяет человеку понять себя и свой организм, чтобы достичь высокого уровня здоровья, вовремя остановить развитие угрожающих жизни серьезных заболеваний.

Помимо лечения и диагностики при помощи БРТ, в клинике ведут прием специалисты по массажу и остеопатии, работает процедурный кабинет и УЗИ. Здоровье человека зачастую зависит и от здоровья домашних животных, которые проживают с ним на одной территории, поэтому при клинике действует и ветеринарный кабинет.
Вы все еще пьете таблетки?
Есть способ быть здоровыми без лекарств!
В медицинском центре «Формула здоровья» проблемы со здоровьем решают вовремя.

Стройность – это вкусно!

Быть красивыми и стройными мечтают все, включая сыроедов, вегетарианцев и гурманов. Как сохранить фигуру без отказа от вкусных блюд и кулинарных изысков? Легко! Достаточно использовать при составлении меню правильные продукты.

Тофу

Одной из самых «стройных наций» на планете считаются японцы – не случайно, японская еда становится все популярнее среди людей, предпочитающих здоровый образ жизни. Ежедневный рацион японцев немыслим без сыра тофу – по своей пищевой ценности тофу очень похож на мясо, а потому незаменим для вегетарианцев. Тофу почти безвкусен, но впитывает и подчеркивает ароматы и вкусы других продуктов, что позволяет ему удачно сочетаться со многими ингредиентами. Блюда из тофу могут быть и сладкими, и солеными – это зависит от того, с каким продуктом подан этот удивительный сыр. Сыр тофу считается одним из самых богатых источников растительного белка, он снижает уровень холестерина в крови, содержит большое количество витаминов и минералов (витамины E, F и группы B, калий, цинк, железо, фосфор), фолиевую кислоту и много протеина. А углеводов и калорий в тофу совсем чуть-чуть – можно смело включать его в состав диет для снижения веса.

Урбеч

Урбеч – национальный дагестанский продукт, который полезен не только веганам и сыроедам, но и всем тем, кому не безразлично собственное здоровье и красота. Урбеч – это 100% натуральная паста из сырых семян или орехов. Существует множество ее вариантов: паста может быть льняной, конопляной, подсолнечной, кунжутной, тыквенной, абрикосовой, из орехов кешью или миндаля.

Урбеч рекомендуют употреблять для повышения сопротивляемости организма и улучшения иммунитета, а также для восполнения потребности белка в организме. Он помогает при сахарном диабете, сердечно-сосудистых заболеваниях, проблемах с весом, зрением, при артритах и ревматизме. В любом виде урбеча в несколько раз больше белка, чем в мясе, а уровень кальция выше, чем в творожных продуктах. Полезные жирные кислоты, фосфор, цинк, глютаминовая кислота, тирозин, цистин, фолиевая кислота, аргинин, тиамин – далеко не полный перечень полезных веществ, содержащихся в пасте урбеч. Урбеч активизирует умственную деятельность, очищает организм от токсинов, выводит шлаки, заряжает энергией, поддерживает почки, печень, сердечно-сосудистую систему, снижает уровень холестерина, нормализует уровень гемоглобина. Этот полезный и вкусный продукт может с успехом заменить шоколадные и ореховые пасты, поскольку не содержит консервантов и вредных добавок.

Конжак

Конжак (Глюкоманнан) – эффективный диетический продукт для снижения веса. Он представляет собой водорастворимое растительное волокно, полученное из клубней уникального японского растения конжак. Этот продукт обладает уникальным свойством: он способен поглощать жидкости в 200 раз больше,

Ягодка
магазин здорового питания

чем его собственный вес, превосходя по своим адсорбирующим свойствам все остальные известные растворимые пищевые волокна. В желудке волокно Глюкоманнана разбухает и увеличивается по объему от 50 до 200 раз, образовывая гель, который заполняет желудок и подавляет чувство голода, не позволяя переедать. Конжак стимулирует перистальтику кишечника, замедляет процесс всасывания жиров и холестерина, сдерживает тягу к сладкому, снижает аппетит, нормализует обмен веществ и обладает низкой калорийностью. Плавное умеренное снижение веса при использовании Глюкоманнана демонстрируют результаты клинических исследований.

Мука из миндаля и амаранта

Для тех, кто заботится о фигуре, но не представляет своей жизни без выпечки, существует отличная альтернатива пшеничной и ржаной муке. Например, миндальная мука особо ценится во французской кухне. Невозможно представить знаменитые воздушные печенья макаруны, бисквиты женуаз и декуаз без миндальной крошки, а начинка для пирогов или посыпка для тортов с добавлением миндальной муки улучшают вкус блюд. Миндальным порошком украшают овощные и мясные блюда, пудинги и фруктовые салаты, из миндальной муки делают нежный крем для пирожных и тортов. Миндальная мука восстанавливает силы и наполняет организм энергией.

Богатая белками мука из семян амаранта является безглютеновой. Она содержит полезное вещество лизин, которое помогает усваиваться кальцию из пищи и очень редко встречается в продуктах растительного происхождения. Непосредственно кальция в этой муке тоже немало: в 2 раза больше, чем в коровьем молоке. По сравнению с пшеничной мукой, в амарантовой в 5 раз больше железа и в 3 раза больше клетчатки. Одна из особенностей амарантовой муки – высокое качество белка, концентрация которого составляет приблизительно 17 % сухой массы. Кроме того, мука из амаранта насыщена жирными кислотами и токотриентолом (наиболее активная форма витамина Е), калием, фосфором, витаминами А и С.

Семена чиа

Семя чиа или шалфея испанского считается супер-продуктом. Достаточно съесть всего одну щепотку таких семечек в день, чтобы не чувствовать голода, быть полным сил и энергии и при этом стройнеть. Древние ацтеки верили, что семена чиа придают им волшебную силу и съедали их перед тем, как пойти на охоту. Семя чиа – богатый источник кальция, Омега-3, клетчатки, калия, магния. Семечки чиа не имеют ярко выраженного вкуса и потому могут быть с легкостью

Коктейль Супер-энергетик

Очистите от кожуры два зеленых яблока, порежьте их кусочками, предварительно удалив сердцевины, и поместите в емкость блендера. Добавьте 400 г мякоти свежего ананаса (можно заменить консервированными «шайбами»), 400 г мякоти дыни, 200 г черники и 1 литр кокосовой воды. Перемешайте до получения однородной массы. Напиток можно употребить в течение дня, а можно заморозить до состояния шербета, превратив в полезное лакомство.

добавлены к другим блюдам, включая популярные нынче смузи. Можно употреблять эти семена в сухом виде или в качестве добавки к напиткам, салатам, соусам, кашам.

Натуральные соки

Чудесное действие натуральных соков из фруктов и овощей доказано временем. Свежевыжатые соки очень вкусны и содержат массу полезных веществ – пектиновые соединения, органические кислоты, эфирные масла, щелочи, клетчатку, фитонциды, микроэлементы и витамины: А, С, Е, группы В (В, B_2, B_6) и другие. В натуральных соках скрыт секрет долголетия и здоровья.

Молоко кедрового ореха

Кедровое молоко является прекрасным источником макро- и микроэлементов. Всего в 40 граммах кедрового молочка содержится суточная норма цинка, магния, меди и кобальта, необходимая человеку. В кедровом молоке – огромное количество фосфора, который играет важную роль в функционировании мышц и центральной нервной системы. Комплекс фосфора с кальцием и кремнием принимает активное участие в формировании костной ткани и зубов. Можно пить кедровое молочко на завтрак, а также добавлять его в картофельное пюре или каши, вместо коровьего молока.

Соевое молоко

Популярность соевого молока пришла одновременно с модой на вегетарианство. Вкусное, питательное и низкокалорийное, соевое молоко обладает приятным сладковатым вкусом и легким ненавязчивым ароматом. Японцы используют его для приготовления основы-бульона к своему традиционному блюду Набэмоно, в Китае соевое молоко предпочитают пить на завтрак вместе с выпечкой, а в Малайзии – употреблять со сладкими сиропами. Соевое молоко продается как в чистом виде, так и в сочетании с натуральными вкусовыми добавками, такими как женьшень, какао, морковь, ягоды или каштаны. Молоко из сои – популярный ингредиент для приготовления пудингов, йогуртов, молочных коктейлей и смузи.

Кокосовая вода

В Малайзии и Тайланде кокосовую воду называют «соком жизни». Кокосовая вода имеет такой же уровень электролитического баланса, как плазма крови: во время войны США с Вьетнамом, когда солдаты нуждались в переливании крови, иголку втыкали в молодой кокос и вводили в вену. Благодаря низкому содержанию жиров и сахара, кокосовая вода освобождает организм от тяжелых металлов, возвращая коже естественный цвет. Пить этот полезный напиток рекомендуют и спортсменам – в кокосовой воде содержится меньше сахара и больше и кальция, полезного для костей, чем в спортивных и энергетических напитках. Лауриновая кислота, входящая в состав кокосовой воды, нормализует работу желудка. Являясь полезным и вкусным напитком, кокосовая вода может стать отличным ингредиентом и для приготовления диетических блюд. Например, таких, как сладкое и низкокалорийное кокосовое желе в дынном сиропе, которое даст ощущение сытости на долгое время и придется по вкусу даже самым капризным гурманам.

Чтобы сохранить стройность надолго, вовсе необязательно мучить себя экстремальными диетами. Переходите на здоровый рацион, и восхищенные взгляды прохожих будут вам обеспечены! О тонкостях выбора лучших продуктов для здоровья и красоты вам с удовольствием расскажут консультанты магазина «Ягодка».

Ягодка
МАГАЗИН ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Магазины г. Екатеринбург:
ул. 8 Марта, 61
Птицефабрика, ул. Варшавская, 30
ТРЦ «Экомолл Гранат», ул. Амундсена, 63
ул. Ленина, 5А (скоро открытие)

тел.: (343) 361 46 23, 8 922 181 46 23
www. ягодка96.рф
/yagodkaekb96 **/yagodka.96**

Топ-5 полезных продуктов

Существуют пищевые продукты, польза которых подтверждена множеством исследований и многолетним опытом поколений. Проведя сравнительный анализ, мы подобрали пять важнейших источников питательных веществ, витаминов и минералов, которые должны быть в рационе каждого человека.

ИМБИРЬ

С древних времен имбирь считается панацеей от различных ядов и продуктом, нормализующим пищеварение. В Древней Греции при помощи имбирного корня справлялись с последствиями переедания, а в Китае его применяли в качестве средства для улучшения памяти. В Восточной Азии имбирь употребляли для продления молодости. По результатам современных научных исследований, корень имбиря разжижает кровь и понижает уровень холестерина. Кроме того, имбирь отлично избавляет от физического и умственного переутомления. Эфирное масло имбиря также применяют в лечении психоэмоциональных расстройств, таких как страхи, апатия, агрессивность, неуверенность в себе и ухудшение памяти.

ТОФУ

Впервые соевый творожный сыр тофу научились готовить в Китае. По одной из легенд, рецепт был открыт случайно – повар добавил нигари в соевое пюре для аромата, а в результате получил творог. В Японии тофу появился благодаря буддийским монахам, а в Европу он попал только во второй половине 20 века – вместе с популяризацией правильного питания и вегетарианства. Сыр тофу считается одним из самых богатых источников растительного белка. Он содержит большое количество необходимых витаминов и минералов (витамины E, F и группы B, калий, цинк, железо, фосфор), фолиевую кислоту и много протеина. При этом, углеводов и калорий в тофу совсем немного. Соевые продукты богаты изофлавонами, которые выводят из организма канцерогены, предотвращая возникновение рака.

КУРАГА

Диетологи утверждают, что всего 5-6 сушеных абрикосов (кураги) в день позволят поддерживать в отличном состоянии сердечно-сосудистую систему и необходимый уровень гемоглобина в крови. В 100 граммах кураги содержится 4 мг никотиновой кислоты, до 3,5 мг бета-каротина, более 5 мг витамина E и 580 мкг витамина A, а также 4 мг витамина C, до 0,1 мг тиамина и до 0,2 мг витамина B_2. Курага богата такими минеральными веществами как железо, кальций, фосфор, магний, натрий, а калия в ней просто рекордное количество – 1717 мг! Курага предотвращает отеки, улучшает перистальтику кишечника, выводит токсины. Способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек и тромбов, повышает гемоглобин. Данный вид сухофрукта показан людям, страдающим диабетом, так как благотворно влияет на гормональный фон.

ЛИСТОВЫЕ ОВОЩИ

Данная категория овощей включает капусту, начиная от листовой капусты китайского происхождения (Бок Чой) до более темных листьев салата-латука. Они богаты важными питательными веществами, а также клетчаткой. Листовые овощи способствуют очищению и детоксикации организма. Содержат много витаминов и ценных для организма фитохимических веществ. Зеленый пигмент хлорофилл содействует выведению токсинов и шлаков, очищая печень и другие органы. Листовые овощи темно-зеленого цвета являются источником витамина C, каротиноидов, магния, фолиевой кислоты, железа, калия, пищевых волокон, жирных кислот омега-3.

НУТ

Нут («бараний горох») употреблялся человеком в пищу задолго до начала нашей эры. В Греции были найдены горошины нута, возраст которых не менее 7,5 тыс. лет, а в Ираке сохранились семена нута, относящиеся к «бронзовому» веку. Гиппократ рекомендовал нут как составляющую правильного питания при кожных заболеваниях. В Древнем Египте это растение символизировало мужскую силу египетского правителя. Издавна нут использовался не только в качестве пищи, но и как лекарство. Зерно нута содержит до 30% белка, до 8% масла, 50-60% углеводов, 2-5% минеральных веществ, много витаминов: A, B_1, B_2, B_3, C, B_6, PP. Благодаря высокой питательности, нут можно употреблять вместо мяса. Он улучшает пищеварение, благотворно влияет на работу сердца, регулирует уровень сахара в крови.

г. Екатеринбург, МЦ «ЭМА»,
ул. Верх-Исетский бульвар, д.13, этаж 4-й, офис 417, тел. (343) 263 74 53
e-mail: abagur-ektb@mail.ru, www.абажур-эма.рф
10:00–20:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

Абажур
салон интерьерного освещения

Дом. Интерьер

Люстра
Салон интерьерного освещения Абажур

DEFENDOOR

Застывшая поэзия художественной ковки

Кованые изделия элитарны, изящны, респектабельны и эксклюзивны — их популярность с каждым годом растет. Ворота, калитки, заборы, мостики, лестницы, козырьки, беседки, перила, качели, кресла, стулья, кровати, интерьерный декор — профессионалы компа нии Defendoor создают из металла истинные шедевры.

Кованые ворота сегодня, как и столетия назад, эффективно защищают дома от незваных гостей и посторонних взглядов. Кузнецы Defendoor могут изготовить ворота любых стилей, форм и конфигураций. Модерн или готика, рококо или барокко, ампир, модерн или вечная классика — талант мастеров позволяет любые, даже самые смелые эксперименты. Кованые предметы интерьера, эксклюзивная мебель для дома и сада, уникальные бра, рамки для зеркал, каминные аксессуары, панно и подсвечники — руки талантливых мастеров и стихия огня превращают холодный безжизненный металл в живое искусство.

Виртуозы художественной ковки Defendoor — настоящие маги. Созданные ими изделия могут казаться легкими, как паутина или фундментальными, могут напоминать декорации к фильмам фэнтези или олицетворять героев волшебной сказки. Сочетая в себе неповторимое изящество и функциональность, они будут радовать вас и ваших потомков долгие годы.

тел.: (343) 378 52 32, 8 912 048 52 32
www.defendoor.ru
www.defendoorkovka.ru

Забота о мечте: как ухаживать за бассейном

Бассейн – идеальное дополнение участка при загородном доме, символ Dolce Vita для взрослых и любимое летнее развлечение детей. Но все прекрасное требует заботы. Чтобы ваше наслаждение от водных процедур однажды не прервал зеленоватый цвет воды или ее неприятный запах, за состоянием бассейна нужно следить. При наличии современных средств для ухода, это совсем не сложно.

ВОДА СМЕНИЛА ЦВЕТ

Непременное условие содержания личного бассейна – борьба с водорослями. Именно они могут стать причиной зеленого цвета воды, появления характерного запаха или скользкого налета на дне и стенках бассейна. Предотвратить рост водорослей поможет добавление в воду препарата под названием альгицит. Скользкий налет часто появляется из-за слабой концентрации дезинфектанта, либо из-за смещения уровня pH в воде. При сильном налете на стенках необходимо удалить его со стен телескопической щеткой, после чего отрегулировать уровень pH до нормального: 7,0-7,4, провести ударное хлорирование, добавить альгицид и свежую воду.

Причиной смены цвета воды также могут стать следы железа (ржавый/коричневый) и/или меди (бирюзовый) в воде. Высокое содержание в воде железа или марганца может привести к помутнению и обретению коричневатого цвета. Справиться с этим поможет регулирование pH, добавление в воду флокулянта. Если в воде превышена концентрация металлов, следует применять стабилизаторы металла.

УСТРАНЯЕМ ЖЕСТКОСТЬ

Мерой качества воды также является жесткость. Жесткую воду следует обрабатывать, чтобы не допускать выпадения в осадок веществ, которые делают воду мутной и приводят к образованию известкового осадка на поверхности бассейна и в самой системе циркуляции. Оценить жесткость воды можно с помощью простого колориметрического способа анализа воды, с применением индикаторных таблеток. Либо можно отвезти пробу воды в компанию, занимающуюся водоочисткой. Жесткость воды бывает кальциевой (общей) или карбонатной. Чем выше общая жесткость, тем больше вероятность помутнения воды и образования налета кальция. При общей жесткости от 20 °dH может помочь применение препарата Calzestab Eisenex. Карбонатная жесткость – часть общей жесткости, которая присутствует в воде в виде бикарбонатов. Ее концентрация должна быть не менее 2 °dH (0,7 mmol/l). Повысить карбонатную жесткость можно при помощи pH-стабилизатора.

КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЙ БАЛАНС

Крайне важно регулировать кислотно-щелочной баланс воды бассейна. Из-за воздействия воды с высоким pH-показателем наша кожа начинает разрушаться, что особенно опасно для детей, которые плещутся в бассейне дольше взрослых. Повышенная кислотность вредна и для бассейна – вода в нем мутнеет, образуется осадок, снижается дезинфекционное воздействие. Для предотвращения этих неприятностей необходимо раз в неделю производить измерение pH-показателя с помощью специального бассейнового тестера. Уровень pH – это мера кислотности или щелочности воды по шкале от 0 до 14. Нейтральное состояние находится в точке 7. Идеальный уровень pH воды в бассейне лежит в диапазоне 7,0-7,4. Скорректировать pH-уровень воды помогут pH-регуляторы от Chemoform.

Полезные советы:

• Для удаления крупного мусора применяйте сачки для поверхности и дна;

• Для удаления налета кальция и инкрустаций со стенок и дна бассейна используйте кислотные моющие средства. Не допускается использование чувствительных к кислоте материалов, таких как мрамор! Применяйте губку или мягкую щетку;

• Жирный налет, который откладывается на бортах бассейна и на уровне водной глади, следует удалять щелочными моющими средствами;

• Тщательное ополаскивание бассейна от моющих средств предотвратит появление пены при заполнении бассейна;

• Для чистки бассейна используйте только предназначенные для этого моющие средства! Нельзя использовать кухонные и прочие хозяйственные средства – это может привести к чрезмерному образованию пены, а также к несовместимости с препаратами для водоподготовки.

Заниматься очисткой бассейна можно как самостоятельно, так и при помощи профессионалов. Если для вас удобнее самостоятельный уход за бассейном, приобретайте средства для ухода в специализированных фирмах, консультанты которых могут дать компетентные советы по их использованию.

Опыт работы специалистов компании «ПулСервис» более 10 лет. Здесь вы можете купить средства по уходу за бассейном от лучших европейских производителей. Получите грамотную консультацию по всем вопросам выбора, покупки и использования таких средств. При необходимости специалисты осуществят профессиональную очистку вашего бассейна. Если бассейна у вас еще нет, но вы давно о нем мечтаете, инженеры «ПулСервис» помогут осуществить вашу мечту. Также, в ассортименте «ПулСервис» – домашние сауны и хамамы с полным набором услуг по их комплектации и установке.

Эксклюзивный дилер в Екатеринбурге профессиональной химии CHEMOFORM производство Германия.

POOL SERVICE

СТРОИТЕЛЬСТВО БАССЕЙНОВ
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
МОНТАЖ ОБОРУДОВАНИЯ
ХИМИЯ ДЛЯ БАССЕЙНОВ

тел. +7(343)291-42-25
моб. +7-953-826-96-86

www.poolservice.su
www.magazinbasseinov.ru
mail: info@poolservice.su

РЕЖИМ РАБОТЫ:

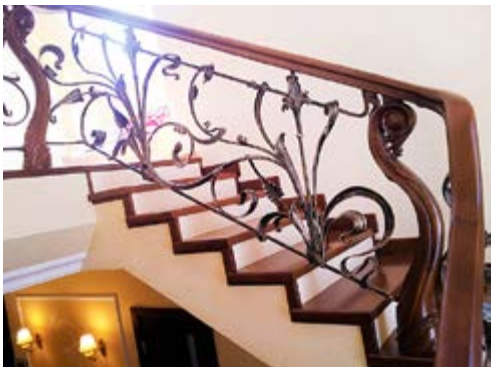
ПН–ПТ: 10:00–18:00
ВЫХОДНЫЕ: СБ–ВС

Кованая роскошь

Красивые и практичные изделия из металла, пожалуй, никогда не выйдут из моды, ибо металлический декор придаст неповторимый колорит даже самому скромному дому и участку.

ФИРМА «РОМИЛ» ИЗГОТАВЛИВАЕТ:

- художественные кованые изделия: ворота, перила, заборы, решетки;
- козырьки, металлоизделия: сварные ограждения, металлоконструкции с коваными вставками, навесы, летние беседки;
- архитектурные формы: беседки, мостики, лавочки, фонари, цветочницы, кованую и металлическую мебель для дома, кафе, ресторана, сада.



Компания «Ромил» предлагает Вам привнести в Ваш дом магию великолепных изделий из металла. Великолепные дизайнерские вещи, ручная работа и завораживающий блеск – вот то, что характеризует кованые предметы интерьера от «Ромила».

Мебель, лестницы, декоративные стенки, ажурные беседки, перила могут быть выполнены в самых различных стилях: от барокко и классицизма до модерна и хай-тека. По Вашему желанию любой из этих предметов интерьера и экстерьера может быть покрыт благородной патиной под золото или серебро.

ООО "Ромил"

romil7@inbox.ru | www.romilmag.su | тел.: 8 908 822 28 67, 8 904 933 34 34.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ТОРГОВО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР

СВЕТОДОМ

КИСЛОРОДНАЯ, 8

3 ЭТАЖА
светильников

1 ЭТАЖ ландшафтное освещение / розетки / выключатели / лампочки / фитосветильники для выращивания растений / точечные светильники

2 ЭТАЖ люстры / торшеры / бра / настольные лампы / подвесы

3 ЭТАЖ каскадные люстры для лестничных пролетов / светильники лофт / винтажная проводка / сувенирная продукция

8 (343) 216 74 34 **www.svetodom.ru**

Дополнительные магазины: ул. Бахчиванджи, 2, терминал 3В «Светильники» 2 этаж
ул. Белореченская, 18

Рекомендуем предварительно записаться на консультацию дизайнера для получения детального ответа по вашему помещению по тел. 8 (343) 216 74 33

Континент-М
Фабрика экспериментальной мебели

Фабрика «Континент-М» уже более 15 лет занимается изготовлением качественной, современной, удобной и стильной мебели.

Благодаря полному циклу собственного производства и наличию станков с системами CNC, производитель имеет возможность использовать самые современные и качественные технологии в обработке материалов. Это позволяет расширить ассортимент и разнообразие готовых изделий, реализовывать нестандартные, уникальные, сложные в исполнении дизайнерские решения.

Осуществляется полный спектр услуг для заказчика: составление эскиза проекта, замеры, доставка транспортом фабрики, монтаж изделия, гарантийное и постгарантийное обслуживание. Отлаженные прямые поставки материалов и мебельной фурнитуры, напрямую от партнеров – ведущих производителей отрасли из Германии, Австрии, России и Китая, позволяют компании удерживать цены на продукцию на самом приемлемом уровне.

Возможности дополнительного декора фасадов не ограничены и позволяют отразить любые особенности дизайна и декора помещения (цветовые, графические, геометрические и т.д.) в формах и на поверхностях мебели и других готовых изделий.

Изысканный узор дополняет элегантный стиль жилого пространства.

Строгие линии и фактуры, спокойствие и уют в интерьере японского минимализма.

Утонченный орнамент акцентирует плавность деталей интерьера.

Легкость пространства подчеркнута нежностью воздушных узоров.

Континент-М

Фабрика эксклюзивной мебели

Наши изделия замечательно впишутся в любой интерьер и помогут создать неповторимый стиль вашего дома!

г. Екатеринбург,
МЦ «ЭМА»
Верх-Исетский бульвар, 13,
корпус В, салон 319б
Тел. 8 902 410 58 42
vsyamebel-zakaji@mail.ru

mebelkont.ru

Диван модульный «Орландо»
~~101 950~~
Уникальная цена
69 990 руб.

с оттоманкой

Диван «Лондон 1»
~~31 100~~
27 490 руб.

Диван «Лондон 1»
~~17 750~~
15 590 руб.

Диван «Чикаго»
~~31 400~~
25 990 руб.

Диван «Глория»
~~40 150~~
36 990 руб.

Диван «Клик-Кляк 012»
~~15 650~~
11 990 руб.

Диван «Виктория 1»
~~22 200~~
18 990 руб.

ШОК! Цена
мешки-капля, груша
1990 руб.

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ МЕБЕЛИ ДЛЯ ДОМА

Фабрика мебели «Рина» основана в 1998 году и завоевала признание во многих регионах России.

Мы предлагаем широкий ассортимент мебели для дома как собственного производства, так и лучших зарубежных и российских фабрик.

Ознакомиться с нашим ассортиментом можно на сайте www.rina-mebel.ru, а также в наших фирменных салонах.

Rina®
ФАБРИКА МЕБЕЛИ

г. Екатеринбург, МЦ «ЭМА»
ВИЗ бульвар, 13, корпус Б,
4 этаж оф. 304;

ВИЗ бульвар, 13, корпус А,
3 этаж оф. 307
тел. (343) 229 31 91

ул. Юлиуса Фучика, 11
тел. (343) 229 31 90

НОВЫЙ САЛОН г. Екатеринбург, ул. Краснолесья, 133

www.rina-mebel.ru

салон штор

Lora

www.salonlora-ek.ru

- *Оформление общественных и индивидуальных интерьеров*
- *Выезд дизайнера*
- *Карнизы любой сложности*
- *Короткие сроки изготовления*
- *Высокое качество*
- *Большой выбор тканей*
- *Солнцезащитные системы: рулонки, жалюзи и т. д.*

МЦ «ПОЛТИННИК», ул. Профсоюзная, 43, тел. (343) 345 73 12

ТЦ WOW HOUSE, ул. Металлургов, 84, 0 этаж, тел.: 8 922 601 21 17, 8 908 920 18 50

Диван Бергамо –
стильный комфорт

Модель Бергамо – это еще один представитель модерна в ассортименте ТМ Ardoni. Бергамо объединил в себе красоту и естественность модерна с простотой и функциональностью. Диван отличается комфортной и глубокой посадкой, которая дополняется высокой подспинной подушкой с декоративным валиком, нежно поддерживающим шею. Особой деталью дивана стали мягкие изогнутые подлокотники, которые позволят вам прилечь на них, не используя подушку. Изогнутые линии подлокотников делают диван домашним и уютным, а контрастная отстрочка подчеркивает характер и придает дивану брутальность и мужественность.

Модульная система модели позволяет создать собственную конфигурацию дивана. Диван Бергамо имеет механизм трансформации «Венеция 2+», благодаря чему диван легко и быстро превращается в просторную кровать. Не стоит забывать, что фабрика ARDONI предоставляет гарантию 10 лет на данный механизм.

Несмотря на то что, дизайн дивана Бергамо максимально прост, спокоен и ненавязчив, он сделает ваш интерьер неповторимым и уникальным. Диван Бергамо – это сочетание традиций и современных технологий, подчиненных комфорту.

новинка

Фабрика мебели Ardoni имеет сертификат менеджмента качества ИСО 9001:2015.

Ardoni
AESTHETIC SOFA

Ardoni

AESTHETIC SOFA

г. Екатеринбург,
МЦ «ЭМА»,
ул. Верх-Исетский бульвар, 13, корпус А, 5 этаж,
тел. **8 912 242 37 38** | ardoni.ru

ЭКОЛОГИЧНАЯ УБОРКА С ecover

Наше здоровье зависит от многих факторов, и один из них – правильно выбранные чистящие средства, которыми мы пользуемся повседневно. Часто люди даже не подозревают, что обычный стиральный порошок или средство для мытья посуды из ассортимента массмаркета могут быть опасны для здоровья. Но существует отличная альтернатива – бытовые средства для дома на растительной основе, полностью экологичные и безопасные для человека и окружающей среды.

Вот уже более 35 лет международная компания Ecover является лидером по производству бытовых эко-средств для дома на растительной основе. Компания стала законодательницей мод в данной отрасли задолго до того, как вредные фосфаты были признаны серьезной проблемой для окружающей среды. Ecover осуществляет производство экологически чистых моющих и чистящих средств, а также бытовой химии. Все средства производства Ecover разработаны с использованием только сырья, основанного на минеральных и растительных ресурсах. В состав средств Ecover входят такие компоненты, как минералы – песок, цеолиты и силикаты, а также эфирные масла и растительные экстракты: алоэ вера, различные травы, крахмал, пальмовое, кокосовое, рапсовое масло, апельсиновая кожура, лаванда, древесные волокна и другие ингредиенты.

Средства Ecover на минеральной и растительной основе не только полностью безопасны и биоразлагаемы, но и очень эффективны: прекрасно отмывают и отстирывают, подходят, в том числе для автономных систем очистки и септиков. Они не содержат фосфатов, оптических отбеливателей, пеногасителей и синтетических отдушек. Прошли дерматологический контроль и не испытываются на животных. В ассортименте продукции Ecover: средства для мытья посуды, уборки и стирки, включая пятновыводители, смягчители для белья, мыло и многое другое, в том числе гипоаллергенная линейка ecover zero.

Натуральные чистящие и моющие средства компании Ecover продаются более чем в 25 странах по всему миру и пользуются огромной популярностью у людей, неравнодушных к собственному здоровью и проблемам окружающей среды. Ecover имеет международные признания и награды за особый вклад и достижения в сфере поддержки окружающей среды.

Магазин Dr. Hauschka
Бутик уникальной
органической косметики

Dr. Hauschka

Г. Екатеринбург,
БЦ «Саммит»,
8 марта, 51, 2 этаж
Тел. 8 905 803 64 77

Кровать Beatrice размер спального места 160*200 см /**27 240 р.**
Матрас Princess Olivia с пружинным блоком Multipocket «Extra Strong» размер 160*200 /**34990 р.**
Тумба прикроватная /**10910 р.**

Диван-трансформер RECLINER с электрическим приводом /**57 660 р.**

Кресло-трансформер RECLINER с электрическим приводом /**36 570 р.**

Предъявителю купона из журнала «Все для тебя» - скидка 7 % на любую товарную позицию

КОНКОРД – ТЕХНОЛОГИИ ПРАВИЛЬНОГО СНА

Компания «Конкорд» предлагает комплексное решение для самых сладких слов – невероятно комфортные матрасы с ортопедическим эффектом и красивые и действительно удобные интерьерные кровати Foundation, предоставляя при покупке готового спального места приятные скидки. Новейшие технологии, гипоаллергенные и безопасные для здоровья материалы позволяют современным производителям представлять продукцию безупречного качества для ежедневного использования.

KONKORD®
МАТРАСЫ✦КРОВАТИ

МЦ «ЭМА», ВИЗ-бульвар, 13, 3 этаж тел. (343) 380-42-00
ТК «Сити-Центр», пр. Ленина, 50, 3 этаж тел. (343) 358-97-33
МЦ «Полтинник», ул. Профсоюзная, 43, 1 этаж тел. (343) 345- 30-66
Интернет магазин www.konkord.ru

REKLAMA

ГАЛЕРЕЯ КЕРАМИКИ

плитка ваших капризов

КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА
КЕРАМОГРАНИТ, МОЗАИКА
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ
ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ

ВАННЫ, СМЕСИТЕЛИ
САНФАЯНС
ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ
АКСЕССУАРЫ

ТЦ «На Московской горке», Радищева, 55, (343) 311-10-70, www.krig.ru

КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ВЫБОРА И ПОКУПКИ КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКИ MIDDLE И PREMIUM КЛАССА — УНИКАЛЬНЫЙ SHOW-ROOM, ОБЕСПЕЧЕННЫЙ СКЛАДСКОЙ ПРОГРАММОЙ, НАГЛЯДНО ПРЕДСТАВЛЯЕТ КОЛЛЕКЦИИ БОЛЕЕ 50 ФИРМ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ИЗ ЕВРОПЫ И РОССИИ. ДОСТОЙНЫЙ АССОРТИМЕНТ, ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕРВИС.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ, АРХИТЕКТОРОВ И СТРОИТЕЛЕЙ: ЕЛЕНА 268-23-74, ДМИТРИЙ +7 908 912 76 66

TREND

КЕРАМИКА

керамическая плитка | керамогранит | мозаика | мебель для ванной | ванны
душевые кабины | смесители | санфаянс | полотенцесушители | аксессуары

Екатеринбург, Щорса 128, тел. (343) 272 41 14

TRENDKERAMIKA.RU

ASSOL

INTERIOR TEXTILES

Екатеринбург, ул. Малышева 8,
интерьерный центр ARCHITECTOR, 3 этаж, бутик 321,
тел.: +7 (343) 287-61-55. e-mail: letexassol@gmail.com

www.letextile.ru / ASSOLTextiles assol_textiles ASSOL_TEXTILES

ARCHITECTOR